



一、以下項目為暑假 **必選項目**，請小朋友在暑假中自行完成，並請家長簽名。

完成日期	暑假作業內容	家長簽名
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 數學大挑戰題。 (如附件 1，請認真書寫完成)</li> <li>2. 閱讀 5 本書，並把心得記錄在閱讀越有趣記錄單中。 (如附件 2，中高年級以文字書為主，請用心書寫完成)</li> <li>3. 大家來唸英語。 (如附件 3，五年級單字表，以背熟為主)</li> <li>4. 完成暑假學生健康自主管理卡。 (如附件 4，為了自己身體健康，請認真完成)</li> <li>5. 完成新北市學童護眼方案。 (如附件 5，開學繳回就醫回條-『視力檢查個案記錄表』)</li> <li>6. 認識「333 黃金刷牙準則」。 (如附件 6，就醫後『蓋戳章』繳回)</li> <li>7. 完成作文一篇(題目： )。 (撰寫於所附之專用稿紙，題目自訂)</li> <li>8. 以「1991 報平安專線」為主題作畫。 (參閱附件 7 資料並繪製於上面)</li> </ol>	

二、**自主學習項目** 請小朋友從背面選擇七種(或更多)你喜歡項目，利用暑假期間完成，增加自己的能力及智慧、擴大自己的視野，讓自己過一個不一樣的暑假！

完成日期	暑假作業內容(請選填至少 7 種，超過可自行增列)	家長簽名
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> <li>4.</li> <li>5.</li> <li>6.</li> <li>7.</li> </ol>	

★108 學年度 **返校日**：108 年 8 月 29 日(四)，到舊班級教室。11：00 放學

★108 學年度 **開學日**：108 年 8 月 30 日(五)，到新班級教室。帶餐具，依課表作息。



# 許孩子一個不一樣的暑假作業

自主學習 (讓孩子選七項)

五年級

藝文方面	家事方面	寫作項目	運動項目	生活項目
用直笛演奏一首曲子	學會做點心或是烹飪一道菜	給老師的一封信	和家人去登山或海邊接觸大自然	和好朋友玩桌遊
做一項喜歡的美勞(廢物利用、打毛線、摺紙、風箏)	學習做一件新家事(打掃房間、洗衣服)	寫一封信向新老師介紹自己	到游泳池游泳(要有救生員)	練習說笑話、說一個故事
繪圖一張或漫畫都可以	幫父母或親戚的忙-做家事	專題報告	和朋友打一場球賽	選看有意義的電視節目
練習寫書法或硬筆字	照顧盆栽或種植蔬菜水果花卉等	陪伴家人給家人愛的言語和卡片	看一部喜歡的電影	聽音樂會、戲劇表演
學跳一支舞(例如海草舞)給家人看	寫父親卡給爸爸慶祝父親節	用所學的英文寫一篇短文	和家人去露營、旅行並記錄	參觀展覽
唱一首英文歌	每週協助父母做資源回收	閱讀一本偉人傳記	觀察昆蟲或是其他生物、植物記錄	組模型、拼300片以上的拼圖
做一隻娃娃或抱枕	讀一篇文章或報紙新聞給父母聽	做小書—觀察動植物或照顧寵物	來趟新北市熱門景點之旅	學會摺紙5種
	整理房間	發揮創意做生字小書	來一場頭腦運動—做數獨10題	去圖書館借書
	和媽媽去菜市場認識10種蔬果		用網路規劃一場旅行路線	來學校做愛校服務—環境整理
			參加營隊增廣見聞	下棋

## ★重要提醒★

假期安全要注意！戲水地點需合法，下水之前先暖身，危險行為不可做，才能好玩又消暑！



### 一、選擇題：

1. ( ) 下列哪一個面積單位最大？ ①公畝  
②公頃 ③平方公尺 ④平方公里。
2. ( ) 每邊長多少的正方形，面積才會是1公頃？ ① 1公尺 ② 10公尺 ③ 100公分  
④ 100公尺
3. ( )  $25.7\% = 25.7 \times A = 0.257$ ，A 是多少？  
① 0.1 ② 0.01 ③ 0.001 ④ 0.0001
4. ( ) 下列哪一個選項和其他意思不同？  
①降價 20% ②20%OFF ③百分之八十不用付 ④打八折。
5. ( ) 小美的體重是小文的2倍，如果小美的體重是41公斤，那麼小文的體重是多少公斤？ ① 20.5公斤 ② 39公斤  
③ 43公斤 ④ 82公斤
6. ( ) 大雄幫媽媽到超商買雞蛋，如果一顆雞蛋賣 $x$ 元，那麼大雄買2打，共需要多少元？(1打12顆) ①  $2 \times x$ 元 ②  $x \div 2$ 元  
③  $12 \times x$ 元 ④  $x \times 24$ 元
7. ( ) 1.015 用百分率表示是多少？  
① 101.5% ② 10.15%  
③ 1.015% ④ 0.1015%。
8. ( ) 一張長方形紙片的面積是 $y$ 平方公分，如果長是24公分，那麼寬是多少公分？  
①  $24 \times y$ 公分 ②  $y \div 24$ 公分  
③  $24 + y$ 公分 ④  $24 - y$ 公分
9. ( ) 一盒捲心酥的內容量標示為300公克 $\pm 5\%$ ，下面哪一個選項可能是這盒捲心酥的重量？ ① 270公克 ② 280公克  
③ 310公克 ④ 330公克
10. ( ) 2000公畝和下列何者不相等？  
① 0.2平方公里 ② 20公頃  
③ 200000平方公尺  
④ 2000000平方公分

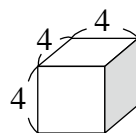
11. ( ) 百貨公司舉辦促銷活動，將原價 $x$ 元的衣服改為 $(\frac{3}{5}x + 1)$ 元出售。請問下列哪一個敘述可作為此百貨公司的促銷標語？  
①原價打三折再加1元  
②原價打三五折再加1元  
③原價打四折再加1元  
④原價打六折再加1元

### 二、單位換算：

- (1) 5公噸6公斤 = ( ) 公斤
- (2) 4600公斤 = ( ) 公噸
- (3) 4公頃6公畝 = ( ) 公畝
- (4) 1250平方公尺  
= ( ) 公畝 ( ) 平方公里
- (5) 0.006平方公里  
= ( ) 公頃 = ( ) 公畝

### 三、填填看：

1. 如果下面的正方體每條邊長都變成原來的一半，新正方體的表面積是( )平方公分，新正方體的表面積是原來的( )倍



(單位：公分)

2. 五年甲班男生有15人，女生有16人，五年甲班的男生人數占全班的比率是多少？  
( )
3. 請依照提示作答  
(1)  $29\% = ( )$ 【化做分數】  
(2)  $3.4\% = ( )$ 【化做小數】  
(3)  $0.6 = ( )$ 【化做百分率】  
(4)  $0.273 = ( )$ 【化做百分率】  
(5)  $\frac{8}{400} = ( )$ 【化做百分率】

4. 同一樣物品，定價「打六折」和「60%off」，哪一種比較便宜？( )

5.  $\frac{50}{16} = ( ) \div ( ) = ( )$   
(用小數表示)

6. 把下面幾個數由大排到小。

【  $\frac{2}{5}$ 、0.25、20.5%、 $\frac{52}{100}$  】

( ) > ( ) > ( ) > ( )

①  $8\frac{5}{6} \times 4 = \frac{( )}{6} \times 4$   
 $= \frac{( )}{( )} = ( )$

②  $2 \times 11\frac{2}{13} = 2 \times ( ) + 2 \times \frac{2}{13}$   
 $= ( ) + ( )$   
 $= ( )$

③  $7 \times \frac{4}{5} = \frac{( ) \times ( )}{5}$   
 $= ( )$

④ 3 立方公尺 = ( ) 立方公分

⑤ 80 立方公尺 = ( ) 公秉

⑥ 472985 立方公分 = ( ) 公升

⑦ 16000 公升 = ( ) 立方公尺

四、比大小：填入 >、< 或 =

(1)  $4\frac{7}{100} \square 4.7$

(2)  $12\frac{9}{10} \square 12.09$

(3)  $\frac{100}{58} \square 0.58$

(4)  $\frac{111}{1000} \square 1.11$

(5) 72 立方公尺  $\square$  7201 公升

(6) 5 公秉  $\square$  500000000 立方公分

(7) 330 公升  $\square$  33000000 立方公分

(8) 15000 公升  $\square$  50 公秉

(9)  $\frac{5}{6} \times \frac{2}{3} \square \frac{5}{6}$

(10)  $\frac{4}{5} \times \frac{19}{7} \square \frac{4}{5}$

(11)  $\frac{5}{8} \times \frac{7}{7} \square \frac{5}{8}$

(12)  $2\frac{1}{6} \times \frac{2}{7} \square 2\frac{1}{6}$

(13)  $\frac{17}{30} \times \frac{49}{60} \square 1$

五、計算題：

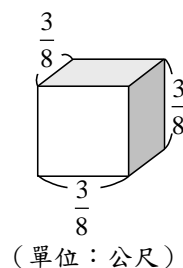
(1) 寫出直式算算看  
 $0.4 \div 80 = ( )$

(2) 寫出直式算算看  
 $3 \div 125 = ( )$

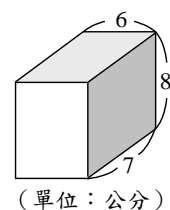
(3) 求出  $y$ ，並驗算。  
 $9 \times y = 513$

(4) 求出  $a$ ，並驗算。  
 $200 - a = 15$

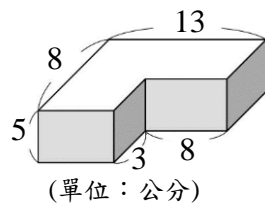
(5) 計算下面正方體的表面積



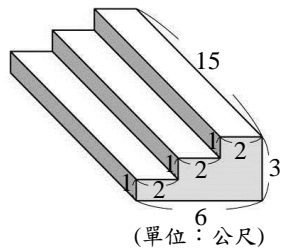
(6) 計算下面長方體的表面積



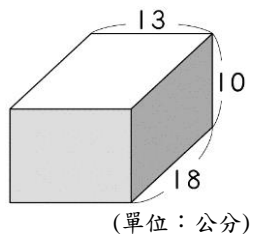
(7) 計算下面立體形體的表面積。



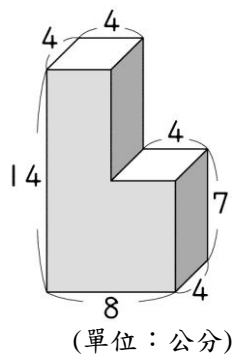
(8) 計算下面立體形體的表面積。



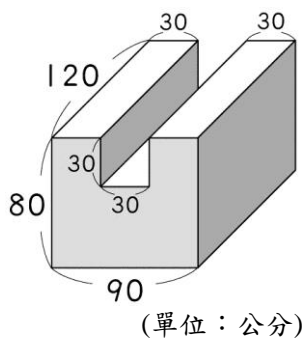
(9) 求出下面立體形體的體積。



(10) 求出下面立體形體的體積。



(11) 求出下面立體形體的體積。



六、連連看：

把  $y$  平分成 7 份。

$y$  跟 6 相差多少。

$y$  的 0.25 倍。

$y$  的 4 成。

把 7 平分成  $y$  份。

•  $y+6$

•  $y \times \frac{1}{4}$

•  $y \div 7$

•  $y \times 40\%$

•  $7 \div y$

•  $y-6$

七、勾選題：

1. 弟弟有一些遊戲王卡，送給鄰居 40 張後，現在弟弟手上還有 200 張遊戲王卡，如果弟弟先前擁有的遊戲王卡用  $x$  表示，下列哪些算式是正確的，請打  $\checkmark$ 。

(1) ☐  $x-200=40$  (2) ☐  $x-40=200$

(3) ☐  $200-x=40$  (4) ☐  $200+40=x$

八、應用問題：

(1) 有一條 50 公尺長的花布，先用去 12 公尺，剩下的部分平分成 25 段，每段長幾公尺？

(2) 數學作業一共有 40 題，哥哥全部寫完，這份作業的答錯率是 5%，請問哥哥答對幾題？

(3) 三角形的底是 18 公分、高是  $y$  公分，面積是 72 平方公分，高是多少公分？

(4)一臺貨用電梯最多可載重 2 公噸，已知一臺液晶電視重 65 公斤，電梯內最多可以放幾臺液晶電視？

(5)有一款球鞋，成本是 2000 元。

(a)老闆照成本加二成做為定價，請問球鞋的定價是多少元？

(b)承上題，按定價打 9 折，老闆是賺或賠多少元？

(6) 一個正方體木頭箱子，裡面每邊長 12 公分，這個木頭箱子的容積是多少立方公分？

(7)有兩個木箱，一個有蓋，一個無蓋，木板厚度皆為 5 公分，兩個木箱的長、寬、高都分別是 110 公分、90 公分、55 公分，這兩個木箱的容積各是多少？兩個木箱相差多少立方公分？

(8)爸爸開車出差，平均 1 小時開  $80\frac{1}{2}$  公里，

開了  $2\frac{2}{3}$  小時，是開了幾公里的路程？

(9)每瓶汽水有  $1\frac{7}{8}$  公升，爸爸買了 4 瓶，共

有多少公升的汽水？

(10) 有一個無蓋的玻璃魚缸，從外面量長 32 公分、寬 22 公分、高 26 公分，玻璃厚度 1 公分，這個魚缸最多可以裝幾毫升的水？

(11)接上題，魚缸原本水面高 20 公分，從水裡撈出一個 1200 立方公分的石頭後，水面高度會變成多少公分？

附件 2 新北市板橋區溪洲國小「暑假閱讀越有趣」紀錄單 年 班 號姓名：

1	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
2	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
3	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
4	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
5	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				

註：中、高年級學生以閱讀文字書為準，開學後教務處將抽出「用心閱讀、認真書寫」者，頒發小獎品！

單字	中文	單字	中文	單字	中文	單字	中文
play basketball	打籃球	cake	蛋糕	glue	膠水	oil	油
play chess	下西洋棋	bake	烤;烘焙	marker	麥克筆	coin	硬幣
play the piano	彈鋼琴	rain	下雨	notebook	筆記本;筆電	noisy	吵鬧的
play the recorder	吹直笛	mail	信件	tape	膠帶	boy	男孩
have breakfast	吃早餐	hay	乾草	scarf	圍巾	Joy	女孩
have lunch	吃午餐	play	玩耍	shirt	襯衫	toy	玩具
have dinner	吃晚餐	Pete	彼特(人名)	sweater	毛衣	owl	貓頭鷹
get up	起床	these	這些	vest	背心	brown	棕色的
go to school	上學	bee	蜜蜂	pants	長褲	house	房子
go home	回家	feet	雙腳	shorts	短褲	mouth	嘴巴
go to bed	睡覺	tea	茶	sneakers	運動鞋	cloud	雲
pizza	披薩	sea	海	socks	襪子	clerk	店員
rice	米飯	bike	腳踏車	go camping	去露營	perm	燙髮
steak	牛排	nine	九	go fishing	去釣魚	shirt	襯衫
fried chicken	炸雞	pie	派	go surfing	去衝浪	skirt	裙子
dumplings	水餃	tie	領帶	go biking	去騎腳踏車	nurse	護理師
noodles	麵條	cry	哭泣	go hiking	去健行	purse	斜肩背包
French fries	薯條	shy	害羞	go shopping	去逛街	card	卡片
hot dog	熱狗	nose	鼻子	go swimming	去游泳	farm	農場
sandwich	三明治	rose	玫瑰花	go rollerblading	去溜直排輪	park	公園
soup	湯	boat	小船	go snorkeling	去浮潛	corn	玉米
Canada	加拿大	coat	外套	cold	寒冷的	horse	馬
Egypt	埃及	show	表演	fever	發燒	short	短的;矮的
Greece	希臘	snow	雪	headache	頭痛		
Italy	義大利	cube	立方體	stomachache	胃痛		
Japan	日本	mule	驢子	toothache	牙痛		
Taiwan	台灣	flute	橫笛	runny nose	流鼻水		
the UK	英國	Luke	路克(人名)	sore throat	喉嚨痛		
the USA	美國	blue	藍色	bookstore	書店		
cellphone	手機	glue	澆水	bus stop	巴士站		



# 新北市 溪洲國小《寶貝！愛你一生 愛你一世》

## 暑假學生健康自主管理實踐卡【7 月份】

各位同學：暑假中由 自己主動登記完成日期（打勾） 後，請家長幫你認證。開學後任一主題每月達成 20 次以上時，老師會給予你 1 次認證；累積 7 次老師認證，可榮獲靛色榮譽卡一張哦！  
活動自 108 年 7 月 1 日起，至 108 年 8 月 30 日止。為了自己身體的健康，趕快動起來吧！

★ 班級：      年      班      號      姓名：

(一) 用眼 30 分 休息 10 分 鐘	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(二) 天天戶外 活動 120 分 鐘（含運動 30 分鐘）	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(三) 天天潔牙 5 次 （含早、晚、 三餐後）	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(四) 天天睡滿 8 小時	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(五) 天天 5 蔬 果	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(六) 天天四電 少於 1	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(七) 天天喝足 白開水量	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(八) 每天吃 優質早餐	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證

備註：一、4 電少於 1 是指每天看電視、打電腦、電話及電動時間少於 1 小時（國小）。  
二、喝足白開水是指每天喝水 1500CC 或以體重〈公斤〉\*30CC。

# 新北市 溪洲國小《寶貝！愛你一生 愛你一世》

## 暑假學生健康自主管理實踐卡【8 月份】

各位同學：暑假中由自己主動登記完成日期（打勾）後，請家長幫你認證。開學後任一主題每月達成 20 次以上時，老師會給予你 1 次認證；累積 7 次老師認證，可榮獲靛色榮譽卡一張哦！  
活動自 108 年 7 月 1 日起，至 108 年 8 月 30 日止。為了自己身體的健康，趕快動起來吧！

★ 班級：      年      班      號      姓名：

(一) 用眼 30 分 休息 10 分 鐘	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(二) 天天戶外 活動 120 分 鐘（含運動 30 分鐘）	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(三) 天天潔牙 5 次 （含早、晚、 三餐後）	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(四) 天天睡滿 8 小時	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(五) 天天 5 蔬 果	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(六) 天天四電 少於 1	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(七) 天天喝足 白開水量	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(八) 每天吃 優質早餐	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證

備註：一、4 電少於 1 是指每天看電視、打電腦、電話及電動時間少於 1 小時(國小)。  
二、喝足白開水是指每天喝水 1500CC 或以體重〈公斤〉\*30CC。

# 新北市學童護眼方案 家長通知及同意書

親愛的家長：

您好!臺灣學童近視的比率遠高於歐美國家，研究發現年紀愈小罹患近視，日後發生高度近視（度數大於500度）的機會更大。高度近視患者易有視網膜病變、早發性白內障及青光眼等問題。

就讀或設籍本市國小1至6年級之學童，可至合約眼科醫療院所索取或至本局網站 (<https://www.health.ntpc.gov.tw/> 首頁/主題專區/兒童保健/視力保健服務) 下載填寫本單，即可接受醫師每年一次免費(含免掛號費)的「完整視力檢查」。篩檢之個案記錄表可代替學校之「視力健康檢查複檢與矯治回條」(紅單)，不需重覆篩檢。

若您同意貴子弟參加本計畫，請填寫本單內貴子弟之基本資料，以利提供時身分辨認，並授權提供貴子弟的檢查、治療、學籍(班級、姓名、生日、身分證字號)等資料及您的聯絡電話，本計畫之個人資料將採流水序號進入資料庫，以確保資料保密性。

視力檢查時使用散瞳劑後，受檢學童將會有6至8小時無法看清遠、近物及畏光現象，有少數學童可能會發生暫時性眼壓升高，此為短暫的情況，會自然恢復正常，若症狀持續或增加，應盡速就醫；此外，專業的眼科醫師也會詳細檢查眼部結構，提供貴子弟最佳的視力評估。

## 健康中心 小叮嚀!

1. 持本『同意書』及『健保卡』至新北市衛生局合約眼科醫療院所，即可免費接受「完整視力檢查」。
2. 護眼檢查回條一由醫療院所開立【個案紀錄表】，並於開學時繳回學校。
3. 【個案紀錄表】可代替視力矯治回條，9月開學後，若視力異常學生則不需重複看

學校： **溪洲** 國小 班級： 年 班 號

學生：

108 年未使用「新北市學童護眼方案」☐是☐否

※「新北市學童護眼方案」每年提供一次免費專業視力檢查。

是否參加「新北市學童護眼方案」 ☐ 同意 ☐ 不同意

家長簽名: \_\_\_\_\_

檢查單位： 醫師：

本單請合約醫療院所併病歷資料存查



## 合約眼科醫療院所名單

## ◎ 認 識 【 333 黃 金 刷 牙 準 則 】

擁 有 一 口 美 齒 ！

一、 3 餐 飯 後 都 刷 牙

二、 餐 後 3 分 鐘 內 刷

三、 刷 牙 至 少 3 分 鐘



## ◎ 一 起 來 學 【 貝 氏 刷 牙 法 】 ！

1. 正 確 握 牙 刷

( 大 拇 指 向 前 伸 , 像 是 比 「 棒 」 的 姿 勢 一 樣 )

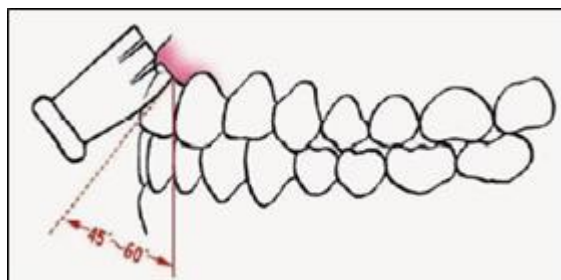
2. 刷 毛 與 牙 面 成 45~60 度 涵 蓋 一 點 點 牙 齦 。

3. 每 次 刷 兩 顆 。

4. 左 右 來 回 刷 十 次 。

5. 刷 上 排 牙 齒 , 牙 刷 刷 毛 朝 上

刷 下 排 牙 齒 , 刷 毛 朝 下 。



★ 班 級 ：

★ 座 號 ：

★ 姓 名 ：

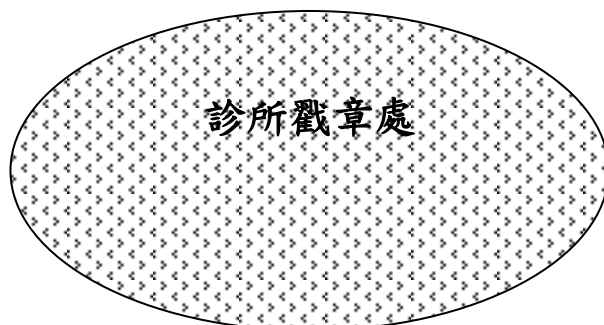
◎ 『 從 小 保 護 牙 , 老 來 不 缺 牙 』

暑 假 期 間 憑 牙 科 醫 療 院 所 戳 章

開 學 後 交 回 學 務 處

即 可 獲 贈 精 美 小 禮 物 一 份 。

診所戳章處





# 1991 報平安

## 親戚朋友通人知



網路留言板



電話語音留言



手機留言板



### 1991報平安語音留言專線問答集

**Q1：如何利用「1991報平安語音留言專線」與親友互相報平安？**

A：可透過電話(含市內電話、行動電話及公用電話)直撥「1991」，依語音操作指示，輸入「約定電話」後，進行錄音留言報平安；其親友可透過電話撥「1991」，輸入「約定電話」後，即可聽取錄音留言。

**Q2：什麼是約定電話？**

A：約定電話為方便親友記憶使用，事先約定好的電話號碼，以家戶電話(含區域號碼)或手機號碼為佳。

**Q3：撥打1991要收費嗎？**

A：是的。公用電話每分鐘1元；市話依市內電話費率計收；行動電話除大眾電信每秒0.04元或以分計費每分鐘1.9元外，其餘電信業者，均提供每秒0.06元。

**Q4：語音留言可留幾則？保留幾天？**

A：同一約定電話可儲存10則語音留言，第11則留言將覆蓋第1則留言，依此類推，留言可保留10天。

**Q5：我可以從任何地方都撥進1991聽取留言嗎？**

A：可從全國各地(含離島)透過電話撥打1991聽取留言，但國外無法撥1991聽取留言。

**Q6：1991提供幾種操作語言？**

A：目前有提供國語、台語、客語與英語。

**Q7：1991可以報案嗎？**

A：不行！1991為一無人受理專線，僅供親友互報平安使用，並未提供如119/110的急難救助功能，災時民眾如發生緊急危難需要救援，請直接撥打119/110求助。

**Q8：1991報平安網路留言板的網址？**

A：<http://www.1991.tw>。

**Q9：使用網路留言板要收費嗎？**

A：這是一個免費的互報平安留言板。上網服務連線費用依電信業者收費標準計收。

請以「1991報平安專線」為主題畫在下方空白處。

\_\_\_\_\_國小 班級：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 座號\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽名：\_\_\_\_\_



