

新北市溪洲國小 108 學年度 | 一年級 | 暑假作業

一、以下項目為暑假 必選項目 ,請小朋友在暑假中自行完成,並請家長簽名。

完成日期	暑假作業內容	家長簽名
	1. 數學大挑戰 50 題。 (如附件 1, 請認真書寫完成)	
	2. 閱讀 5 本書,並把心得記錄在閱讀越有趣記錄單中。 (如附件 2,低年級以繪本為主,請用心書寫完成)	
	3. 完成暑假學生健康自主管理卡 (如附件3,為了自己身體健康,請認真完成)	
	4. 完成新北市學童護眼方案 (如附件 4, 開學繳回就醫回條-『視力檢查個案記錄表』)	
	5. 認識「333 黃金刷牙準則」 (如附件5,就醫後『蓋戳章』繳回)	
	6. 完成「避難,包了沒」著色單 (如附件6)	

二、自主學習項目請小朋友從背面選擇七種(或更多)你喜歡項目,利用暑假 完成,增加自己的能力及智慧、擴大自己的視野,讓自己過一個不一樣的暑假!

7613%	增加自己的能力及自思 横入自己的优势 最自己趋	
完成日期	暑假作業內容(請選填至少7種,超過可自行增列)	家長簽名
	1.	
	2.	
	3.	
	4.	
	5.	
	6.	
	7.	

★108 學年度 返校日: 108 年 8 月 29 日 (四)·到舊班級教室。11:00 放學

★108 學年度 開學日:108 年 8 月 30 日 (五)·到新班級教室。帶餐具·依課表作息。



許孩子一個不一樣的暑假作業

自主學習 (讓孩子選七項)

一年級

藝文方面	家事方面	寫作項目	運動項目	生活項目
學用樂器演奏一首曲子	學會做點心或是烹飪一道菜	給老師的一封 信	和家人去登山 或海邊接觸大 自然	和好朋友玩桌遊
做一項喜歡的 美勞(廢物利 用、打毛線、摺 紙、風箏)	學習做一件新 家事(打掃房 間、洗衣服)	陪伴家人給家 人愛的言語和 卡片	到游泳池游泳 (要有救生員)	練習說笑話、說 一個故事
繪圖一張或漫 畫都可以	照顧盆栽或種 植蔬菜水果花 卉等		一星期運動三 次(運動 333)	選看有意義的 電視節目
唱一首英文歌	每星期幫助父 母做一件家長	讀一篇文章或 報紙新聞 給父母聽	看一部喜歡的 電影	聽音樂會、戲劇 表演
學跳一支舞	陪父母去逛街		和家人去露營、旅行	參觀展覽
唱一首歌給父 母聽	每星期幫父母 搥背5分鐘		研究昆蟲或是 其他生物、植物	組模型、拼 100 片以上的拼圖
練習寫硬筆字	整理房間		下棋	去圖書館借書
學會摺紙3種	和媽媽去菜市 場認識 10 種蔬 果			參加一場服務 學習校外活動

★重要提醒★

假期安全要注意!戲水地點需合法,下水之前先暖身,危險行為不可做,才能好玩又消暑!



附件 1 - 數學大挑戰 50 題(一年級)

沙洲田 1	一年級數學暑假作業練習卷	左	は 京場・	州々・	
/美///////////	一年級數學者似作某練習符	平	班 座號:	姓名:	

- *請於依·照表題本意一列至式产計以算多並品寫正答》:
- 1. 小豆娟貴到《文子具》店等買品了《一一枝》 6 元岁的《鉛等筆》和写一一個《 5 元岁的《橡子皮》擦《 ,一一共《安玄付页幾二元》?
- 2. 媽亞媽亞昨景天等做景了京 33 個《麵景包》, 還家要家再景做景幾點個《麵景包》,才影會家

有文 75 個《麵景色》?

3. 小臺碧空有氣 8 元岁,小臺張業有氣 6 元岁, 兩臺人學的喜錢分合區起公來第一一共營有氣幾點 元岁?

4. <u>美亞慧家</u>阿·姨·吹《了》49 個《氣△球》, 破各掉》15 個《,還氣剩忌下蒸幾點個《氣△ 球》?寫蓋出《直》式《算》算》看系。

5. 跳臺走景了 \$ 4 隻 * 青 ½ 蛙 \$, 池 * 塘 桑裡 \$ 還 家 有 录 8 隻 * 青 ½ 蛙 \$, 池 * 塘 桑裡 \$ 原 景來 \$ 有 录 幾 \$ 隻 * 青 ½ 蛙 \$? 6. 樹菜上沒有求 11 隻 * 小烹鳥沒, 草蓉地沒上菜 有求 7 隻 * 小烹鳥沒, 一一共沒有求幾點隻 * 小豆 鳥沒?

7. 小量動品原品來等有單 56 元品,買品餅含乾品 用品掉盈 25 元品後至,還原剩品下品幾品元品? 算备一一算备,並会用品直出式戶記品記看面。

- 8. 子戶時立老公師戶有文 49 張業小支獎最卡等, 送終給於小並朋名友文 15 張業後至,還完剩品 下於幾些張業?先等算券一一算券,再於用品直坐 式产記出記出看等。
- 9. 小臺灣是已一經是包含了象 56 顆毫水卷餃臺, 媽亞媽亞再最包含 4 顆毫,一一共為有亞幾些顆毫 水卷餃臺?寫臺出美直並式严算餐算餐看簽。
- 10. 阿·珍克有录 16 顆毫糖素果養,分与給於同意學是一一人是1 顆毫,糖素果養剩益下長9 顆毫, 同意學是有承幾些人是?

11. 小豪琴点包含了象 23 期景棕层子》,再景包含 7 颗星,一一共星有灵线型颗星棕层子》? 畫家 ① 和家 ① 算餐算餐看家。

12. 電景視片櫃泉和家小家秋菜的皂 9 個桌腳瓷掌影長桌一一樣家長桌,板家凳各和家小家秋菜的皂 3 個桌腳瓷掌影長桌一一樣家長桌,電影視片櫃袋和家板家凳各相菜差菜幾點個桌小家秋菜的桌腳瓷 掌影長鼻?

13. 腳臺踏本車畫長素和家<u>小臺芬</u>5 的象 4 個象步至 長素一一樣云長素,汽△車畫和家<u>小臺芬</u>5 的象 7 個象步至長素一一樣云長素,把多腳臺踏本車畫 和家汽△車畫接畫在第一一起△,一一共至是於 幾點個象小區芬島的象步至長素?

14. 小量數量有定 28 顆星氣△球臺,分品給◎妹亞妹亞 6 顆星,還是剩益下亞幾點顆星氣△球臺? 寫亞出美直※式严算餐算餐看蛋。

15. 冰沒箱是裡沒有單 6 瓶瓷蘋瓷果蓼汁 * ,媽只媽豆又氣買品了 8 瓶瓷放豆進品冰沒箱是,冰沒箱是 裡沒一一共沒有單幾點瓶瓷蘋瓷果蔥汁 * ?

16. 老公師內出於了第12 題為數於學是題為, 小意 娟真寫是完於8 題為,還家剩於下於幾點題為數於學是題為要家寫是?

17. 小豆碧草有豆 45 枝*色é鉛音筆2,掉瓷了室 12 枝*,還牙剩至下豆幾些枝*色é鉛音筆2?

18. 小烹慧 ₹ 招售了 ₹ 14 顆 ₹ 紙 ¥ 星 ½ 星 ½ , 送 条 给 ※ 同 萘 學 및 9 顆 ₹ , 還 示 剩 丞 下 示 幾 型 顆 ₹ 紙 ¥ 星 ½ 星 ½ ?

19. 小量獎量盃內和區 3 個區迴區級分針第一一樣記 長業,花園瓶區和區 9 個區迴區級分針第一一樣記 長業,小量獎量盃內和區花園區相區差徵幾些 個區迴區級分針等長業?

20. 小豆健素原等有至3枝*紅豆筆2和至5枝*藍等筆2,不至小豆心豆弄豆去至2枝*後至,還完剩至下豆幾些枝*筆2?用是一一個《算餐式》記出記出看景。

- 21. 升 2 旗 5 時 产 ,排 条 在 第 阿 × 勛 5 左 8 邊 5 的 2 有 求 4 個 8 人 B ,排 条 在 最 他 5 右 求 邊 5 的 2 也 正 有 求 4 個 8 人 B , 這 卷 一 一 排 系 一 一 共 2 有 求 幾 型 個 8 人 B ? 用 2 一 一 個 8 算 8 式 产 記 型 記 型 看 系 。
- 26. 餐養廳養買量了整 85 顆星雞生蛋魚,再累買量 6 顆星,一一共星有交幾些顆星雞生蛋魚?做是做蛋看家,再蛋用是直坐式产記出下量來家。

- 22. 姐是姐是聽意演示講是,坐是在最她专左是邊常的名有至 5 個《人》,坐是在最她节右立邊等的名也正有至 5 個《人》,這是一一排系共《有文幾》 個《人》? 用是一一個《算》式》記上記上看了。
- 27. 把每一一條意園《中音對象摺卷後页,用显鉛音 筆2測意量影,量影出炎來影對象摺卷後至的象 長數度多和每 4 枝 出 鉛音筆每一一樣正長數,這點條意園《中音打象開系後至的象長數度多和每幾點 枝 出 鉛音筆每一一樣正長數?

- 23. 冰沒箱是裡沒有定 27 枝*冰沒棒沒和每 14 枝* 甜賣筒葱,冰沒棒沒比沒甜賣筒葱多沒幾些枝*?
- 28. 哥魯哥魯從臺圖英書及館養借量了會 11 本岛書景, 看家完養 6 本區後至,還原剩是下區幾些本區沒足 有文看區?
- 24. 用公積出本及測定量是故災事产書员的包長主邊等和 5 5 個 6 積出本及一一樣正長差,故災事产書员的包括各邊等和 5 3 個 6 積出本及一一樣正長差,故災事产書員的包長主邊等比亞短急邊等多多幾些 個 6 積出本及長差?
- 29. 早最餐桌店等原具有菜 84 顆星雞生蛋臭,用品掉瓷 23 顆星後菜,還家剩是下菜幾些顆星雞生蛋臭?做是做蛋看菜,再蛋用品直坐式产記出下菜來業。

- 25. 農養場養上是有求 87 隻*黑气羊采和蛋 6 隻* 白茅羊采,一一共養有承幾點隻*羊采?做養做養 看景,再景用是直*式产記點下資來業。
- 30. 媽尔媽京買家了達 11 個《包含子》,上於午水 吃《掉沒 4 個》,下於午水吃《掉沒 6 個》, 還家剩公下於幾些個《包含子》?用是一一個《 算為式》記書記書看家。

- 31. 有录 10 個《包含子》,一一個《包含子》分5 給《 1 個《小量朋》表录,包含子》不多约《 2 個《 ,一一共》有录幾些個《小量朋》表录?
- 36. <u>小量玉山</u>有菜 13 張業書景籤音, <u>小芬与</u>有菜 7 張業書景籤音, <u>小量玉山比多小芬与</u>多复幾些張業書景籤音?

- 32. 有录 12 個《盤》子》,一一個《盤》子》上是 放录 1 類 2 橘出子》,橘出子》不多夠 5 4 類 2 , 一一共 5 有 页 3 多 3 少 显 類 2 橘出子》?
- 37. 阿·琴音有录 13 元显,阿·玲兰有录 8 元显, 阿·琴台比亚阿·玲兰多复线亚元显?

- 33. 一一本多故《事》書《有录 45 頁录,<u>青青</u>看》 完全了《 33 頁章,還最剩是下录幾些頁章沒尽 有求看》完全?
- 38. 排系隊冬買品甜賣甜賣圈賣,隊冬伍×共冬有至 12 個家人員,排系在最激步芬互後至面景的沒有至 5 個家人員,排系在最激步芬互前分面景的沒有至 幾點個家人員?

- 34. 教景室产裡為有量 17 個《男务生是,女务生是 比②男务生是少量 9 人员,女务生是有更幾些人员?
- 39. 老闆師內分長筆型記出本品給《13個《小量朋》 友家,一一人思分員1本品,筆型記出本品不足 約86本品,筆型記出本品有正幾品本品?

- 35. 升是旗字時戶,排棄在最小臺睛臺前會面景的皇有更 5 個《人界,排棄在最他等後至面景的皇有更 2 個《人界,這是一一排棄一一共《有更幾本個》 人界?用是一一個《算拿式戶記上記上看等。
- 40. 紅溪袋条子市有菜 18 顆潭球羹,紅溪袋条子市 比亞黃溪袋条子市多魯 9 顆潭球羹,黄溪袋条子市 有菜幾些顆潭球羹?

- 41. 阿文金贵排系隊各買品遊文樂等場套門品票益, 他等的會前台面昌有文 7 個《人品,後至面昌沒已有文人品,這是一一排系一一共為有文幾些個《 人品?用品一一個《算》式於記書記書看景。
- 46. 小豆琴点排氣隊各買品遊立樂各場套門具票養, 他专排系在景第27個餐,後至面景還系排系了整 25個餐人員,這卷一一排系一一共至有立幾些個餐 人員?列臺出菜算餐式产記些記些看家。

- 42. 媽亞媽亞買品了會 12 個 緣 綠 各 豆 泵 糕 溪 和 岳 6 個 緣 鳳 云 梨 草 酥 氧 多 氢 幾 些 個 屬 ?
- 47. 樂學樂學有文 17 張業明是信長片等,<u>歡ള歡ള</u> 有文 8 張業明是信長片等,樂學樂學比立<u>歡ള歡ള</u> 多邊幾些張業明是信長片等?

- 43. 教養室产裡沒有家 17 個餐男餐生品, 男家生品 比沒女孩生品多餐 9 人品, 女孩生品有家幾點 人品?
- 48. 衣-櫃冬和每平戶凡房的名 8 個桌腳鼻掌影長是 一一樣是長差,茶草几點和每平戶凡房的名 5 個桌 腳鼻掌影長是一一樣是長差,衣-櫃冬和每茶草 几點相是差賣幾點個桌平戶凡房的名腳賣掌影長是?
- 44. 冰沒箱是裡沒有更 12 杯沒奶系茶草和蛋 9 杯皂 紅系茶草,奶系茶草比怎紅系茶草多氢幾些杯皂?
- 49. <u>菲瓦琳鲁</u>有录 14 元昌,<u>育山捷豊有录 8</u> 元昌, <u>菲瓦琳鲁比亚育山捷豊多多幾</u>點元昌?

- 45. 有录 7 張業郵文票臺, 一一張業郵文票臺貼畫 1 個《信贷封定,信贷封定剩层下贷 9 個《, 一一 共長有录多多少量個《信贷封定?
- 50. 溜菜直坐排茶輪&比亞賽索,小豆美亞溜菜了象 11 圈員,阿Y助豆溜菜了象 3 圈員,小豆美亞比亞阿Y助豆多餐溜菜了象幾些圈員?

附件2新北市板橋區溪洲國小「暑假閱讀越有趣」紀錄單 年 班 號姓名:

	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
_					
1	本書心得或感想 (30 字以內)				
	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
2	本書心得或感想 (30 字以內)				
	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
3	本書心得或感想 (30 字以內)				
	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
4	本書心得或感想 (30 字以內)				
	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
5	本書心得或感想 (30 字以內)				

註:低年級學生以閱讀繪本書為準,開學後交回本表,教務處將抽出「用心閱讀、認真書寫」者,頒發小獎品!

附件 3

新北市 溪洲國小《寶貝!愛你一生 愛你一世》

暑假學生健康自主管理實踐卡 [7月份]

各位同學:暑假中由自己主動登記完成日期(打勾)後,請家長幫你認證。開學後任一主題每月達 成20次以上時,老師會給予你1次認證;累積7次老師認證,可榮獲靛色榮譽卡一張哦! 活動自 108 年 7 月 1 日起,至 108 年 8 月 30 日止。為了自己身體的健康,趕快動起來吧!

*	班級	:	年	班	號	姓名	:
---	----	---	---	---	---	----	---

★ 班級:		年	班		號		姓名	:									
(-)	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
用眼 30 分 休息 10 分 鐘	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(二) 天天戶外	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
活動 120 分鐘(含運動 30 分鐘)	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(三) 天天潔牙	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
5 次 (含早、晚、 三餐後)	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(四) 天天睡滿	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
8小時	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(五) 天天 5 蔬	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
果	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(六) 天天四電	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
少於 1	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(七) 天天喝足	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
白開水量	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(八) 每天吃	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
優質早餐	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證

備註:一、4電少於1是指每天看電視、打電腦、電話及電動時間少於1小時(國小)。 二、喝足白開水是指每天喝水 1500CC 或以體重〈公斤〉*30CC。

新北市 溪洲國小《寶貝!愛你一生 愛你一世》

暑假學生健康自主管理實踐卡【8月份】

各位同學:暑假中由自己主動登記完成日期(打勾)後,請家長幫你認證。開學後任一主題每月達成20次以上時,老師會給予你1次認證;累積7次老師認證,可榮獲款色榮譽卡一張哦!活動自108年7月1日起,至108年8月30日止。為了自己身體的健康,趕快動起來吧!

★ 班級:		年	班		號	妲	上名:									
(一) 用眼 30 分	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
休息 10 分	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(二) 天天戶外	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
活動 120 分鐘(含運動 30 分鐘)	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(三) 天天潔牙	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
5 次 (含早、晚、 三餐後)	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(四) 天天睡滿	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
8小時	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(五) 天天 5 蔬	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
果	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(六) 天天四電	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
少於 1	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(七) 天天喝足	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
白開水量	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(八) 每天吃	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
優質早餐	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證

備註:一、4電少於1是指每天看電視、打電腦、電話及電動時間少於1小時(國小)。

二、喝足白開水是指每天喝水 1500CC 或以體重〈公斤〉*30CC。

新北市學童護眼方案 家長通知及同意書

親愛的家長:

您好!臺灣學童近視的比率遠高於歐美國家,研究發現年紀愈小罹患近視,日後發生高度近視(度數大於500度)的機會更大。高度近視患者易有視網膜病變、早發性白內障及青光眼等問題。

就讀或設籍本市國小1至6年級之學童,可至合約眼科醫療院所索取或至本局網站 (https://www.health.ntpc.gov.tw/首頁/主題專區/兒童保健/視力保健服務)下載填寫本單,即可接受醫師每年一次免費(含免掛號費)的「完整視力檢查」。篩檢之個案記錄表可代替學校之「視力健康檢查複檢與矯治回條」(紅單),不需重覆篩檢。

若您同意貴子弟參加本計畫,請填寫本單內貴子弟之基本資料,以利提供時身分辨認,並授權提供貴子弟的檢查、治療、學籍(班級、姓名、生日、身分證字號) 等資料及您的聯絡電話,本計畫之個人資料將採流水序號進入資料庫,以確保資料保密性。

視力檢查時使用散瞳劑後,受檢學童將會有6至8小時無法看清遠、近物及畏光現象, 有少數學童可能會發生暫時性眼壓升高,此為短暫的情況,會自然恢復正常,若症 狀持續或增加,應盡速就醫;此外,專業的眼科醫師也會詳細檢查眼部結構,提供 貴子弟最佳的視力評估。

健康中心 小叮嚀!

- 1. 持本**『同意書』及『健保卡』**至新北市衛生局合約眼科醫療院所,即可**免費**接受「完整視力檢查」。
- 2. 護眼檢查回條-由醫療院所開立【個案紀錄表】,並於開學時繳回學校。
- 3. 【個案紀錄表】可代替視力矯治回條,9月開學後,若視力異常學生則不需重複看

學校:	溪洲	_國小	班級:	年	班	_號
學生:						
108 年未付	5月「新北市	學童護	眼方案」□	是 □否		
※「新北市	「學童護眼方	案」每年	年提供一次	免費專業	視力檢查	•
是否參加「	新北市學童	護眼方	案」□同意	□不同:	意	
家長簽名:						
檢查單位:			醫師:			



本單請合約醫療院所併病歷資料存查

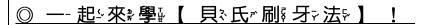
◎ 認驗識 【 333 黃氣金裝刷象牙▽準裝則點】

擁沒有求一·口逐美以齒ャ!

一·、3餐靠飯ş後⊊都靠刷桌牙₹

二、、餐等後至3分5鐘費內3刷家

三、 刷。牙、至业少。 3 分、鐘*



1.正點確疑握發牙不剛發

(大學拇學指圖向景前崇伸引像是是产比學「 棒剝」 的第名。勢於一一樣影)

2. 刷 《 毛 》 與 " 牙 下 面 》 成 2 45 ~ 60 度 3 湎 示 蓋 § 一 - 點 3 點 3 牙 示 齦 5 。

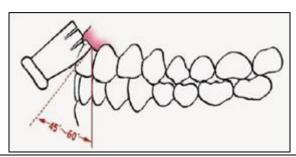
3.每∿次∜刷∛兩點類 •

4.左影右家來新回於剛影十三次等。

5.刷《上录排》牙交齒》, 牙交刷《刷《毛》朝*上录

刷ᢌ下菸排紊牙▽齒╸、 刷象毛型朝業下菸。





★ 班३級୬:

★ 座鬟號氣:

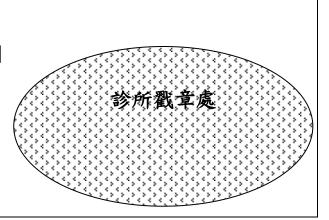
★ 姓云名::

◎ 『從﴿小﴿保養護﴿牙﴿,老﴿來﴿不﴾缺﴿牙﴿。』

暑求假┆期┆間;憑橥牙▽科ై醫-療業院∜所シ戳耄章業

開,學學後於交集回《學學務》處於

即步可逐獲發贈改精,美學小及禮之物水一一份多。

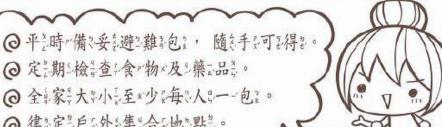




國小 班級: 年 班 座號:

姓名:

包含了党设个?









FIRST AID



急业教员包含

常利用公藥。











保2温*毯和5暖*暖*包2











家長簽章: