



一、以下項目為暑假 **必選項目**，請小朋友在暑假中自行完成，並請家長簽名。

完成日期	暑假作業內容	家長簽名
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 數學大挑戰。 (如附件 1，請認真書寫完成) 2. 閱讀 5 本書，並把心得記錄在閱讀越有趣記錄單中。 (如附件 2，中年級以文字書為主，請用心書寫完成) 3. 大家來唸英語。 (如附件 3，三年級單字表，以唸讀為主) 4. 完成暑假學生健康自主管理卡 (如附件 4，為了自己身體健康，請認真完成) 5. 完成新北市學童護眼方案 (如附件 5，開學繳回就醫回條-『視力檢查個案記錄表』) 6. 認識「333 黃金刷牙準則」 (如附件 6，就醫後『蓋戳章』繳回) 7. 健身熱舞動一動，學兩首舞蹈：搜尋「波波星球」。 (1) 生僻字 https://www.youtube.com/watch?v=qBjESY4IZtw&t=10s (2) 佛系少女 https://www.youtube.com/watch?v=22KOgj34Sj0 8. 完成作文一篇（題目：_____） (撰寫於所附之專用稿紙，題目自訂) 9. 熟練二首直笛吹奏 (直笛曲目-布穀、小蜜蜂，如附件 7) 10. 繪製「家庭逃生路線圖」 (繪製於附件 8) 	

二、**自主學習項目** 請小朋友從背面選擇六種（或更多）你喜歡項目，利用暑假完成，增加自己的能力及智慧、擴大自己的視野，讓自己過一個不一樣的暑假！

完成日期	暑假作業內容（請選填至少 6 種，超過可自行增列）	家長簽名
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3. 4. 5. 6. 	

★108 學年度 **返校日**：108 年 8 月 29 日（四），到舊班級教室。11：00 放學

★108 學年度 **開學日**：108 年 8 月 30 日（五），到新班級教室。帶餐具，依課表作息。



許孩子一個不一樣的暑假作業

自主學習 (讓孩子選六項)

三年級

藝文方面	家事方面	寫作項目	運動項目	生活項目
學用樂器演奏一首曲子	學會做點心或是烹飪一道菜	給老師的一封信	和家人去登山或海邊接觸大自然	和好朋友玩桌遊
做一項喜歡的美勞(廢物利用、打毛線、摺紙、風箏)	學習做一件新家事(打掃房間、洗衣服)	專題報告	到游泳池游泳(要有救生員)	練習說笑話、說一個故事
繪圖一張或漫畫都可以	幫父母或親戚的忙-做家事	陪伴家人給家人愛的言語和卡片	和朋友打一場球賽	選看有意義的電視節目
練習寫書法或硬筆字	照顧盆栽或種花、蔬菜、水果、花卉等	用所學的英文寫一篇短文	看一部喜歡的電影	聽音樂會、戲劇表演
唱一首英文歌	寫父親卡給爸爸慶祝父親節	做小書—觀察動植物或照顧寵物	和家人去露營、旅行並記錄	參觀展覽
做一隻娃娃或抱枕	每週協助父母做資源回收	介紹家鄉特產或景點—做成一份文書報告	探訪紅毛城及淡水老街	組模型、拼300片以上的拼圖
設計班級 logo	讀一篇文章或報紙新聞給父母聽		來趟野柳之旅	學會摺紙5種
	整理房間		下棋	去圖書館借書
	和媽媽去菜市場認識10種蔬果		參加營隊增廣見聞	參加一場服務學習校外活動

★重要提醒★

假期安全要注意！戲水地點需合法，下水之前先暖身，危險行為不可做，才能好玩又消暑！



一、是非題：

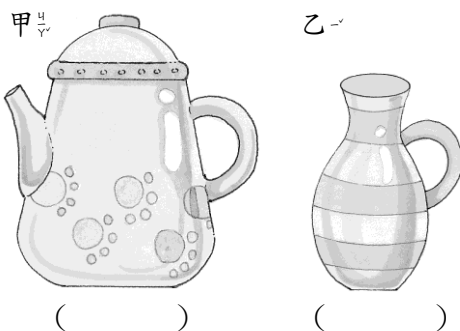
- () 1. 1000 個 1 毫升合起來是 1000 毫升，也可說是 1 公升。
- () 2. 桌上有 88 顆糖果，老師至少還要再放 2 顆糖果，才可以平分給 7 個小朋友。
- () 3. 小數點的右邊第一位叫作十分位。

二、計算題：

1. $4 \text{ 公斤 } 800 \text{ 公克} + 5 \text{ 公斤 } 100 \text{ 公克} =$
() 公斤 () 公克
2. $4500 \text{ 公克} + 3500 \text{ 公克} =$ () 公斤

三、比比看：

1. 哪一個容器的容量比較大？在 () 裡打 \checkmark ：



四、寫出直式算算看：

1. $999 \div 6$ 2. $899 \div 9$

五、選擇題：

- () 1. 學校舉行校慶時，學生表演啦啦隊，直的排了 30 人，橫的排了 40 人，共有幾個人表演啦啦隊？
① 12 個 ② 120 個 ③ 12000 個 ④ 120000 個
- () 2. 小明的體重是小君體重的 2 倍，小安的體重是小君體重的 3 倍，小明和小安的體重合起來是小君的幾倍？
① 3 倍 ② 2 倍 ③ 5 倍 ④ 6 倍
- () 3. 下面何者和「10052 毫升」相等？
① 10 公升 52 毫升 ② 1 公升 520 毫升 ③ 105 公升 2 毫升 ④ 1052 公升
- () 4. 時針在鐘面上走 1 圈是經過多少時間？
① 12 小時 ② 60 分鐘 ③ 60 秒 ④ 1 日
- () 5. 現在是下午 4 時 30 分，20 分鐘後，是下午幾時幾分？
① 4 時 10 分 ② 4 時 20 分 ③ 4 時 50 分 ④ 5 時 10 分
- () 6. 將圖形切割後，再重組成另一圖形，面積會如何改變？
① 變大 ② 變小 ③ 不變 ④ 無法比較
- () 7. 「 $84 \div 6$ 」這個算式中所得到的商是多少？
① 12 ② 13 ③ 14 ④ 15
- () 8. 媽媽拿出 55 元，平分給兄弟 5 人，每人可得到幾元？
① 10 元 ② 12 元 ③ 13 元 ④ 11 元

- ()9. 有一條紅彩帶長 $\frac{5}{12}$ 公尺，黃彩帶比紅彩帶長 $\frac{2}{12}$ 公尺，黃彩帶長幾公尺？

① $\frac{10}{12}$ 公尺 ② $\frac{8}{12}$ 公尺 ③ $\frac{7}{12}$ 公尺 ④ $\frac{3}{12}$ 公尺

- ()10. 下面哪一個算式的答案是 $\frac{8}{13}$ ？

① $\frac{4}{13} + \frac{7}{13}$ ② $\frac{6}{13} - \frac{2}{13}$ ③ $\frac{5}{13} + \frac{3}{13}$ ④ $\frac{9}{13} - \frac{4}{13}$

- ()11. 1箱飲料有24瓶，媽媽買了 $\frac{16}{24}$ 箱飲料，阿姨也買了 $\frac{12}{24}$ 箱飲料，

出外旅遊共喝掉 $\frac{22}{24}$ 箱，還剩下幾箱飲料？

① $\frac{26}{24}$ 箱 ② $\frac{18}{24}$ 箱 ③ $\frac{9}{24}$ 箱 ④ $\frac{6}{24}$ 箱

- ()12. 甲 $\times 8 =$ 乙 $\times 3$ ，甲和乙的關係為何？

①甲 $>$ 乙 ②甲 $<$ 乙 ③甲 $=$ 乙 ④無法比較

- ()13. $9 \times () = 27$ ，()裡的數和下面哪個算式的答案相同？

① $4 \times () = 12$ ② $() \times 6 = 42$ ③ $() \div 8 = 3$ ④ $() \div 3 = 7$

- ()14. $6 \times () = 42$ ，()裡的數和下面哪個算式的答案相同？

① $() \times 7 = 56$ ② $() \div 2 = 4$ ③ $5 \times () = 35$ ④ $() \div 3 = 24$

- ()15. 有30個小朋友玩遊戲，平分成幾組時，每組剛好有5人？

①4組 ②5組 ③6組 ④7組

- ()16. 文具店有540枝鉛筆，15枝包裝成1盒，賣出21盒後，文具店還剩下幾盒鉛筆？

①36盒 ②22盒 ③15盒 ④12盒

- ()17. 下面敘述哪一個是錯誤的？

①3個0.1是3 ②5個0.1是0.5 ③0.4是4個0.1 ④0.2和0.8合起來是1

- ()18. 媽媽做蛋糕時，用掉1.4公斤的奶油後，還剩下0.6公斤，原來有幾公斤的奶油？

①1.46公斤 ②0.8公斤 ③2公斤 ④0.74公斤

- ()19. 1盒鉛筆有10枝，小莉拿了 $\frac{4}{10}$ 盒，小安拿了0.5盒，還剩下多少盒鉛筆？

①0.9盒 ②0.5盒 ③0.3盒 ④0.1盒

- ()20. 下面是久佳超商上星期每日賣出飲料瓶數的統計表，星期三賣出幾瓶飲料？

星期	一	二	三	四	五	六	日
數量 (瓶)	752	648	721	693	645	726	801

①752瓶 ②648瓶 ③721瓶 ④693瓶

- ()21. 下面是久佳超商上星期每日賣出飲料瓶數的統計表，星期幾賣出的瓶數最少？

星期	一	二	三	四	五	六	日
數量 (瓶)	752	648	721	693	645	726	801

①星期二 ②星期三 ③星期四 ④星期五

- ()22. 下面是久佳超商上星期每日賣出飲料瓶數的統計表，上星期共賣出幾瓶飲料？

星期	一	二	三	四	五	六	日
數量 (瓶)	752	648	721	693	645	726	801

①4308瓶 ②4756瓶 ③4986瓶 ④5127瓶

- ()23. 下面是臺灣高鐵的時刻表，芳芳全家出外遊玩，要從嘉義站出發，目的地是臺北站，他們可以坐哪一車次的列車？

列車車次	左營	臺南	嘉義	臺中	新竹	桃園	板橋	臺北
620	08:36	08:49	09:09	09:35	10:03	10:16	10:29	10:36
122	08:54	--	--	09:39	--	--	10:22	10:30
624	09:00	09:15	09:36	10:01	10:28	10:40	10:53	11:00
126	09:30	--	--	10:15	--	--	10:58	11:06
628	09:36	09:49	10:09	10:35	11:03	11:16	11:29	11:36
130	09:54	--	--	10:39	--	--	11:22	11:30
632	10:00	10:15	10:36	11:01	11:28	11:40	11:53	12:00
134	10:30	--	--	11:15	--	--	11:58	12:06

- ①620 車次 ②122 車次
③126 車次 ④130 車次

- ()24. 下面是小全的功課表，小全哪一天不用上數學課？

節次	時間	一	二	三	四	五
	8:00 8:40	教師晨會	全校升旗	教師晨會	導師時間	導師時間
1	8:45 9:25	國語	國語	國語	自然與生活科技	國語
2	9:35 10:15	數學	數學	彈性課程	自然與生活科技	藝術與人文
3	10:30 11:10	健康與體育	電腦	健康與體育	數學	健康與體育
4	11:20 12:00	社會	社會	彈性課程	社會	彈性課程
	12:00 13:30	午休時間				
5	13:30 14:10	本土語言	藝術與人文		國語	
6	14:20 15:00	自然與生活科技	藝術與人文		英語	
	15:00 15:15	打掃時間				
7	15:15 15:55	綜合活動	綜合活動		綜合活動	
	15:55 16:00	放學				

- ①星期一 ②星期二 ③星期四 ④星期五

- ()25. 下面是自強號火車的票價表，小照從松山坐到竹南，要花多少元？

松山									
23	臺北								
31	23	板橋							
81	66	50	桃園						
103	89	72	23	中壢					
192	177	161	111	89	新竹	(單位：元)			
235	220	204	154	132	43	竹南			
383	369	352	303	280	191	148	清水		

- ①31 元 ②192 元 ③235 元
④383 元

六、應用題：

1. 婷婷要求自己每天至少都要喝 2 公升的水才健康。已知婷婷的水壺容量為 700 毫升，婷婷一天至少要喝幾壺水才夠？

2. 有 3 個書櫃，把 90 本書平分放在書櫃中，每個書櫃可以放幾本書？

3. 水果行將 6 個蘋果裝成 1 個禮盒，63 個蘋果最多可裝成幾個禮盒？還剩下幾個蘋果？

4. 有 96 個麵包，每 4 個裝成 1 盒，可裝成幾盒？

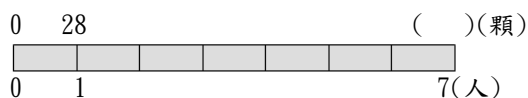
5. 媽媽花 950 元買了 5 雙一樣的拖鞋，1 雙拖鞋賣幾元？

6. 全班有 40 人，貓空纜車 1 次只能載 6 人，最少要分幾次才能全部載完

7. 1盒彩色筆有18枝，小平拿了 $\frac{12}{18}$ 盒，小英拿了 $\frac{7}{18}$ 盒，誰拿的彩色筆比較多？多幾盒？

8. 1袋柳丁有10個，哥哥吃了全部的 $\frac{3}{10}$ ，妹妹吃了2個，剩下的柳丁占全部的多少？

9. 老師有一些彈珠，平分給7人，每人分得28顆。老師原有幾顆彈珠？



10. 三年甲班自然課分組，全班平分成6組，每組有10人，全班有幾人？

11. 原子筆半打賣102元、筆記本2本賣252元，家和買了8枝原子筆和3本筆記本，共要付幾元？

七、多餘條件布題：

1. 1條巧克力蛋糕價格是300元，第2條只要150元，王媽媽將1條蛋糕全部分給小智及小裕，小智分得 $\frac{5}{14}$ 塊，小裕分得多少塊？

八、情境修改數據不改：

1. 媽媽今天做好吃的菠蘿麵包時，用掉2.8公斤的麵粉，還剩下0.9公斤的麵粉，原來有幾公斤的麵粉？
2. 1條長78公分的緞帶，小羽剪掉1段後，剩下44.8公分，剪掉的長度和剩下的長度相差幾公分？

九、填填看：

1. 小蓁的體重是28公斤，爸爸是82公斤，媽媽是56公斤，哥哥是43公斤，小蓁全家人的體重共()公斤。
2. 10塊地墊合起來的長度和1張床一樣長。
- ①1塊地墊和幾分之幾張床一樣長？()
- ② $\frac{7}{10}$ 張床和()塊合起來的地墊一樣長。
- ③ $\frac{9}{10}$ 張床和8塊地墊合起來的長度，哪個比較長？() (填床或地墊)
3. 大明有2.2盒鉛筆，健華有0.5盒鉛筆，他們兩人共有()盒鉛筆。

附件 2 新北市板橋區溪洲國小「暑假閱讀越有趣」紀錄單 年 班 號姓名：

1	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
2	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
3	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
4	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
5	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				

註：中、高年級學生以閱讀文字書為準，開學後教務處將抽出「用心閱讀、認真書寫」者，頒發小獎品！

單字	中文	單字	中文	單字	中文	單字	中文
one	一	ant	螞蟻	eleven	十一	Dad	爸爸
two	二	bag	袋子	twelve	十二	mad	媽媽
three	三	cat	小貓	thirteen	十三	cat	小貓
four	四	dog	小狗	fourteen	十四	fat	胖的
five	五	egg	蛋	fifteen	十五	Ben	班(人名)
six	六	fish	魚	ball	球	pen	原子筆
seven	七	goat	山羊	doll	洋娃娃	vet	獸醫
eight	八	hat	帽子	kite	風箏	pet	寵物
nine	九	ink	墨水	robot	機器人	pig	豬
ten	十	jam	果醬	yo-yo	溜溜球	wig	假髮
book	書本	kite	風箏	happy	快樂的	hit	碰撞
pen	原子筆	lion	獅子	angry	生氣的	kit	工具箱
pencil	鉛筆	monkey	猴子	sad	傷心的	mop	拖把
ruler	尺	net	網子	hungry	飢餓的	top	頂端
eraser	橡皮擦	ox	公牛	thirsty	口渴的	hot	熱的
blue	藍色	pig	豬	tired	疲累的	pot	鍋; 壺
green	綠色	queen	女皇	father	爸爸	bug	蟲子
pink	粉紅色	rabbit	兔子	mother	媽媽	mug	馬克杯
red	紅色	sun	太陽	brother	兄弟	bun	小圓麵包
yellow	黃色	tiger	老虎	sister	姊妹	sun	太陽
Christmas	聖誕節	umbrella	雨傘	grandfather	祖父		
Santa	聖誕老人	vest	背心	grandmother	祖母		
gift	禮物	watch	手錶	cook	廚師		
star	星星	box	盒子	doctor	醫生		
stocking	長襪	yo-yo	溜溜球	nurse	護理師		
		zebra	斑馬	student	學生		
				teacher	老師		
				card	卡片		
				carnation	康乃馨		
				kiss	親吻		
				hug	擁抱		

新北市 溪洲國小《寶貝！愛你一生 愛你一世》

暑假學生健康自主管理實踐卡【7 月份】

各位同學：暑假中由 自己主動登記完成日期（打勾） 後，請家長幫你認證。開學後任一主題每月達成 20 次以上時，老師會給予你 1 次認證；累積 7 次老師認證，可榮獲靛色榮譽卡一張哦！
活動自 108 年 7 月 1 日起，至 108 年 8 月 30 日止。為了自己身體的健康，趕快動起來吧！

★ 班級： 年 班 號 姓名：

(一) 用眼 30 分 休息 10 分 鐘	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(二) 天天戶外 活動 120 分 鐘（含運動 30 分鐘）	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(三) 天天潔牙 5 次 （含早、晚、 三餐後）	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(四) 天天睡滿 8 小時	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(五) 天天 5 蔬 果	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(六) 天天四電 少於 1	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(七) 天天喝足 白開水量	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(八) 每天吃 優質早餐	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證

備註：一、4 電少於 1 是指每天看電視、打電腦、電話及電動時間少於 1 小時（國小）。
二、喝足白開水是指每天喝水 1500CC 或以體重〈公斤〉*30CC。

新北市 溪洲國小《寶貝！愛你一生 愛你一世》

暑假學生健康自主管理實踐卡【8 月份】

各位同學：暑假中由自己主動登記完成日期（打勾）後，請家長幫你認證。開學後任一主題每月達成 20 次以上時，老師會給予你 1 次認證；累積 7 次老師認證，可榮獲**靛色榮譽卡一張**哦！
活動自 108 年 7 月 1 日起，至 108 年 8 月 30 日止。為了自己身體的健康，趕快動起來吧！

★ 班級： 年 班 號 姓名：

(一) 用眼 30 分 休息 10 分 鐘	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(二) 天天戶外 活動 120 分 鐘（含運動 30 分鐘）	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(三) 天天潔牙 5 次 （含早、晚、 三餐後）	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(四) 天天睡滿 8 小時	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(五) 天天 5 蔬 果	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(六) 天天四電 少於 1	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(七) 天天喝足 白開水量	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(八) 每天吃 優質早餐	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證

備註：一、4 電少於 1 是指每天看電視、打電腦、電話及電動時間少於 1 小時(國小)。
二、喝足白開水是指每天喝水 1500CC 或以體重〈公斤〉*30CC。

您好!臺灣學童近視的比率遠高於歐美國家，研究發現年紀愈小罹患近視，日後發生高度近視（度數大於500度）的機會更大。高度近視患者易有視網膜病變、早發性白內障及青光眼等問題。

若您同意貴子弟參加本計畫，請填寫本單內貴子弟之基本資料，以利提供時身分辨認，並授權提供貴子弟的檢查、治療、學籍(班級、姓名、生日、身分證字號)等資料及您的聯絡電話，本計畫之個人資料將採流水序號進入資料庫，以確保資料保密性。

視力檢查時使用散瞳劑後，受檢學童將會有6至8小時無法看清遠、近物及畏光現象，有少數學童可能會發生暫時性眼壓升高，此為短暫的情況，會自然恢復正常，若症狀持續或增加，應盡速就醫；此外，專業的眼科醫師也會詳細檢查眼部結構，提供貴子弟最佳的視力評估。

1. 持本『同意書』及『健保卡』至新北市衛生局合約眼科醫療院所，即可免費接受「完整視力檢查」。
2. 護眼檢查回條—由醫療院所開立【個案紀錄表】，並於開學時繳回學校。
3. 【個案紀錄表】可代替視力矯治回條，9月開學後，若視力異常學生則不需重複看

檢查單位： 醫師：



◎ 認_レ識_ハ【 333 黃_ニ金_ニ刷_ル牙_ヲ準_ル則_ル】

擁_ル有_一口_ヲ美_ク齒_ヲ！

- 一、 3 餐_ヲ飯_ニ後_ニ都_カ刷_ル牙_ヲ
- 二、 餐_ヲ後_ニ 3 分_ニ鐘_ニ內_ニ刷_ル
- 三、 刷_ル牙_ヲ至_レ少_ク 3 分_ニ鐘_ニ



◎ 一_ニ起_ル來_ル學_ビ【 貝_ニ氏_ノ刷_ル牙_ヲ法_ヲ】 ！

1. 正_シ確_ク握_ル牙_ヲ刷_ル

(大_ニ拇_ニ指_ヲ向_テ前_ニ伸_ル, 像_ニ是_ノ比_ニ「 棒_ノ」 的_ノ姿_ヲ勢_ヲ一_ニ樣_ニ)

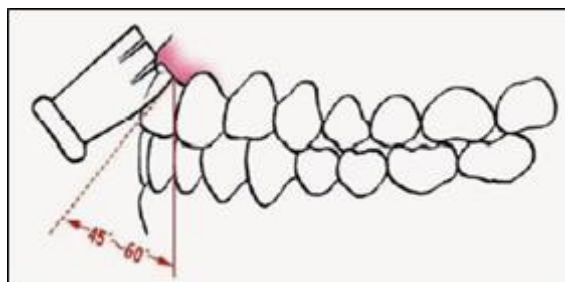
2. 刷_ル毛_ヲ與_テ牙_ヲ面_ニ成_テ 45~60 度_ニ涵_ニ蓋_ル一_ニ點_ニ點_ニ牙_ヲ齦_ヲ。

3. 每_ニ次_ニ刷_ル兩_ニ顆_ニ。

4. 左_ニ右_ニ來_ル回_ル刷_ル十_ニ次_ニ。

5. 刷_ル上_ニ排_ニ牙_ヲ齒_ヲ, 牙_ヲ刷_ル刷_ル毛_ヲ朝_テ上_ニ

刷_ル下_ニ排_ニ牙_ヲ齒_ヲ, 刷_ル毛_ヲ朝_テ下_ニ。



★ 班_ニ級_ニ：

★ 座_ニ號_ニ：

★ 姓_ニ名_ニ：

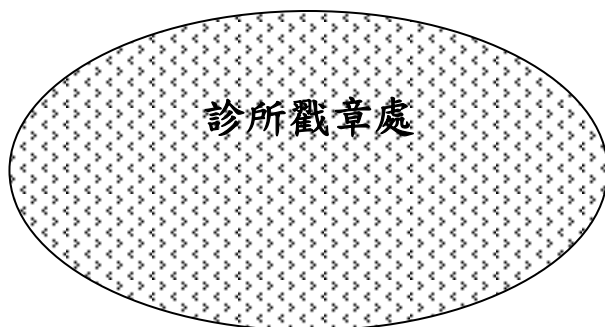
◎ 『 從_テ小_ニ保_ル護_ル牙_ヲ, 老_ニ來_ル不_レ缺_レ牙_ヲ』

暑_ニ假_ニ期_ニ間_ニ憑_テ牙_ヲ科_ニ醫_ニ療_ニ院_ニ所_ニ戳_ル章_ヲ

開_ル學_ニ後_ニ交_ル回_ル學_ニ務_ニ處_ニ

即_ニ可_レ獲_ル贈_ル精_ニ美_ニ小_ニ禮_ニ物_ニ一_ニ份_ニ。

診所戳章處



小朋友，這兩首歌曲是這學期直笛學習的綜合應用，ㄣㄌㄥ，高音ㄉ和高音ㄣ
五個音的練習，試試看自己的能力，開學後老師會檢查你的自我學習力唷！

布 穀

德 國 民 歌
譯 詞 者 不 詳

稍 快 板

布 穀！ 布 穀！ 快 快 布 穀！ 布 穀！ 布 穀！ 快 快 布 穀！
春 天 不 布 穀， 秋 天 哪 有 穀？ 春 天 種 好 穀， 秋 天 收 好 穀，
布 穀！ 布 穀！ 朝 催 夜 促。 布 穀！ 布 穀！ 千 叮 萬 囑。

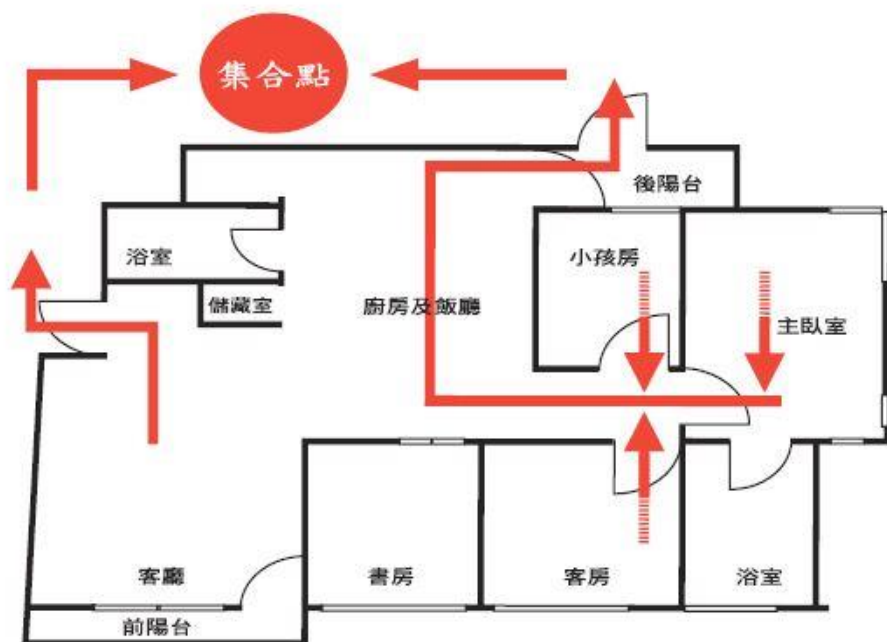
小 蜜 蜂 (二 兒)

德 國 民 歌

製作家庭逃生路線圖

「多一分準備，少一分災害」，所以平時在家就應該防範未然，才能確保自身的安全。我們要如何製作家庭逃生圖呢？請依下列步驟來完成。

- 一、繪出家中詳細平面圖。
- 二、思考家中哪裡最可能發生火警？哪裡發生火警最不容易發現？哪裡發生火警最危險？不同起火點的逃生動線選擇？家中欠缺之消防設備？
- 三、於平面圖上標示出危險因子或假設火災發生點（如廚房抽油煙機、大量使用延長線處或高耗能發熱之電器等），並用箭頭畫出逃生動線。
- 四、事先選定逃出火場後的「戶外安全集合地點」及「緊急連絡電話」。
- 五、檢查家中所有鐵窗是否預留出口？是否上鎖？家人是否知道鑰匙放置地點？建議家中鐵窗預留出口，若上鎖請用鑰匙試著打開，避免因鎖頭生鏽無法打開，另家中成員都應該知道鑰匙放置位置。
- 六、熟悉逃生方法並與家人定期半年演練，確認內容是具體可行。



避難逃生路線圖（圖例）

於下方圖中，畫出家裡的逃生路線圖：

請畫出：房間位置、出口位置及逃生路線

____ 國小 ____ 年 ____ 班 座號：____ 姓名：____

緊急聯絡電話：

屋外集合地點：

家長簽名：_____

