



一、以下項目為暑假 **必選項目**，請小朋友在暑假中自行完成，並請家長簽名。

完成日期	暑假作業內容	家長簽名
	<p>1. 數學大挑戰 (如附件 1，請認真書寫完成)</p> <p>2. 閱讀 5 本書，並把心得記錄在閱讀越有趣記錄單中 (如附件 2，低年級以繪本為主，請用心書寫完成)</p> <p>3. 完成暑假學生健康自主管理卡 (如附件 3，為了自己身體健康，請認真完成)</p> <p>4. 完成新北市學童護眼方案 (如附件 4，開學繳回就醫回條-『視力檢查個案記錄表』)</p> <p>5. 認識「333 黃金刷牙準則」 (如附件 5，就醫後『蓋戳章』繳回)</p>	

二、**自主學習項目** 請小朋友從背面選擇七種 (或更多) 你喜歡項目，利用暑假完成，增加自己的能力及智慧、擴大自己的視野，讓自己過一個不一樣的暑假！

完成日期	暑假作業內容 (請選填至少 7 種，超過可自行增列)	家長簽名
	<p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p> <p>4.</p> <p>5.</p> <p>6.</p> <p>7.</p>	

★108 學年度 **返校日**：108 年 8 月 29 日 (四)，到舊班級教室。11：00 放學

★108 學年度 **開學日**：108 年 8 月 30 日 (五)，到新班級教室。帶餐具，依課表作息。



許孩子一個不一樣的暑假作業

自主學習 (讓孩子選七項)

二年級

藝文方面	家事方面	寫作/數學項目	運動項目	生活項目
學用樂器演奏一首曲子	學會做點心或是烹飪一道菜	給老師的一封信	和家人去登山或海邊接觸大自然	和好朋友玩桌遊
做一項喜歡的美勞(廢物利用、打毛線、摺紙、風箏)	學習做一件新家事(打掃房間、洗衣服)	陪伴家人給家人愛的言語和卡片	到游泳池游泳(要有救生員)	練習說笑話、說一個故事
繪圖一張或漫畫都可以	照顧盆栽或種植蔬菜水果花卉等	寫一張父親節卡片在8月份送給爸爸	一星期運動三次(運動333)	選看有意義的電視節目
唱一首英文歌	每星期幫助父母做一件家長	讀一篇文章或報紙新聞給父母聽	看一部喜歡的電影	聽音樂會、戲劇表演
學跳一支舞	每星期幫父母捶背5分鐘	背99乘法表(正背、倒背)	和家人去露營、旅行	參觀展覽
唱一首歌給父母聽	陪父母去逛街		研究昆蟲或是其他生物、植物	組模型、拼100片以上的拼圖
練習寫硬筆字	整理房間		每週學拍球30下	去圖書館借書
學會摺紙3種	和媽媽去菜市場認識10種蔬果		下棋	參加一場服務學習校外活動

★重要提醒★

假期安全要注意！戲水地點需合法，下水之前先暖身，危險行為不可做，才能好玩又消暑！



一、選擇題

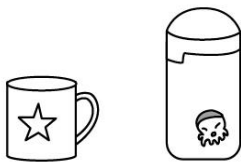
() 1. 一個成年人的身高大約是多少？

- ①170 公分 ②170 公尺
③17 公尺 ④17 公分

() 2. 220 公分也就是幾公分？

- ①20 公尺 20 公分
②2 公尺 2 公分
③22 公尺 10 公分
④2 公尺 20 公分

() 3. 如圖，大來百貨舉辦集點換贈品活動，媽媽想換熱水瓶和咖啡杯，最少要幾點才夠？



42 點 265 點

- ①297 點 ②180 點
③317 點 ④307 點

() 4. 治亮的存款有 517 元，小馬的存款有 46 元，治亮比小馬多存幾元？

- ①491 元 ②481 元
③471 元 ④461 元

() 5. 有 42 個小朋友參加合唱團表演，每 6 個人排

成一列，一共可以排成幾列？

- ①3 列 ②4 列
③6 列 ④7 列

() 6. 敏霖花了 2 個星期又 5 天摺 1000 個紙星，也可以說是多少天呢？

- ①16 天 ②17 天
③18 天 ④19 天

() 7. 用 0、3、6、7、9 這五張數字卡，排出比 600 大，比 620 小的三位數。

下面哪一個數不正確？

- ①637 ②609 ③607 ④603

() 8. 利邦把摺好的紙飛機 10 架裝 1 包，10 包裝 1 箱。利邦已經摺了 9

箱 9 包又 8 架，他再摺

幾架就正好是 1000 架？

- ①2 架 ②20 架
③12 架 ④200 架

二、填填看看

1. 兩條邊相接的地方叫作

()，兩條邊相夾的地方叫作()。

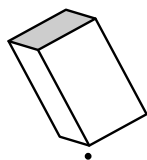
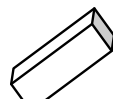
2. 306 可以分成()個一、

()個十和()個百。

3. 一_ナ年_ゴ的_カ第_ニ一_ナ天_カ是_ハ()月_セ
()日_ニ。
4. 平_ヘ年_ゴ的_カ二_ニ月_セ有_ハ()天_カ。
5. 十_ハ二_ニ月_セ有_ハ幾_ニ天_カ? ()天_カ。
6. 「1 的_カ 9 倍_ニ」比_ヒ「1 的_カ 5 倍_ニ」多_ク
多_ク少_ク? ()。
7. 一_ナ瓶_{ビン}養_{ヤウ}樂_{ラク}多_ク 8 元_ゴ，永_{エイ}文_{ブン}的_カ錢_{セン}
剛_ハ好_ハ可_カ以_ニ一_ナ買_カ 6 瓶_{ビン}，如_ハ果_ハ改_カ成_ニ一_ナ
買_カ每_ヘ包_{ツミ} 6 元_ゴ的_カ餅_{ヘイ}乾_{カン}，可_カ以_ニ一_ナ買_カ
幾_ニ包_{ツミ}? ()包_{ツミ}。
8. 一_ナ輛_{リョウ}計_{ケイ}程_{リョウ}車_{シャ}可_カ載_サ 4 人_{ニン}，16 人_{ニン}
想_ハ坐_カ車_{シャ}，每_ヘ輛_{リョウ}都_ハ坐_カ滿_{マン}，需_ス要_ハ一_ナ
()輛_{リョウ}車_{シャ}。
9. 按_ハ照_ハ順_{ジュン}序_{シヨ}從_ニ小_コ排_ハ到_ニ大_{ダイ}。
16, 160, 610, 601, 106, 660
- 16 < () < () < ()
< () < 660
10. 一_ナ本_{ホン}筆_{ヒツ}記_キ本_{ホン} 10 元_ゴ，胖_{パン}丁_{てい}買_カ了_ハ
3 本_{ホン}，共_ハ要_ハ()元_ゴ。
11. 5 條_{テウ} 1 公_{コウ}尺_{シツ}長_{ナガ}的_カ繩_{ヘイ}子_シ接_ハ在_ニ一_ナ
起_ハ，一_ナ共_ハ長_{ナガ}()公_{コウ}尺_{シツ}。
12. 爸_ハ爸_ハ參_{サン}加_カ 17 天_{テン}的_カ義_ギ一_{イツ}大_{ダイ}利_リ自_ハ
助_{シュ}旅_{リョ}行_{コウ}，也_ハ可_カ以_ニ說_ハ是_ハ()
星_{セイ}期_キ又_ハ()天_{テン}。
13. 有_ハ兩_{リョウ}個_コ積_{セキ}木_{ボク}，凡_ハ絜_{セツ}拿_カ著_ハ其_カ
中_ニ一_ナ個_コ形_{ケイ}體_{タイ}說_ハ：「這_ニ個_コ形_{ケイ}體_{タイ}
的_カ每_ヘ一_ナ個_コ面_{メン}都_ハ是_ハ正_{テイ}方_{ホウ}形_{ケイ}。」
凡_ハ絜_{セツ}拿_カ的_ハ是_ハ()體_{タイ}。

14. 小_コ寶_{ホウ}寶_{ホウ}現_ハ在_ニ 1 歲_{サイ} 8 個_コ月_{ゲツ}，阿_ア
姨_イ一_ナ買_カ了_ハ一_ナ件_{ケン}適_{テイ}合_ゲ 12 到_ニ 18 個_コ
月_{ゲツ}的_カ衣_イ服_{フク}給_カ小_コ寶_{ホウ}寶_{ホウ}穿_カ，這_ニ
件_{ケン}衣_イ服_{フク}適_{テイ}合_ゲ小_コ寶_{ホウ}寶_{ホウ}的_カ年_{ネン}齡_{レイ}
嗎_ヤ? ()。
15. 有_ハ一_ナ條_{テウ} 42 公_{コウ}分_{フン}長_{ナガ}的_カ彩_{サイ}帶_{タイ}。
(1) 平_ヘ分_{フン}剪_カ成_ニ 6 段_{ダン}，每_ヘ段_{ダン}彩_{サイ}帶_{タイ}
長_{ナガ}()公_{コウ}分_{フン}。
(2) 如_ハ果_ハ每_ヘ 6 公_{コウ}分_{フン}剪_カ成_ニ一_ナ段_{ダン}，
一_ナ共_ハ可_カ以_ニ剪_カ成_ニ()段_{ダン}。
16. 鈞_{ケイ}安_{アン}的_カ存_{ソン}錢_{セン}筒_{ツウ}裡_ニ有_ハ 3 張_{セウ} 100
元_ゴ、18 個_コ 10 元_ゴ和_ハ 55 個_コ 1 元_ゴ，
媽_ハ媽_ハ又_ハ給_カ他_カ 10 個_コ 5 元_ゴ，鈞_{ケイ}安_{アン}
現_ハ在_ニ一_ナ共_ハ有_ハ()元_ゴ。
17. 有_ハ 36 顆_{カク}草_{サウ}莓_{メイ}。
(1) 平_ヘ分_{フン}給_カ 4 人_{ニン}，每_ヘ人_{ニン}可_カ以_ニ一_ナ分_{フン}
到_ニ()顆_{カク}草_{サウ}莓_{メイ}。
(2) 如_ハ果_ハ每_ヘ人_{ニン}分_{フン} 4 顆_{カク}，一_ナ共_ハ可_カ
以_ニ一_ナ分_{フン}給_カ()人_{ニン}。
18. 比_ヒ 406 少_ハ 30 的_カ數_{スウ}是_ハ()。
三_ハ、連_{レン}連_{レン}看_{カン}。

1.

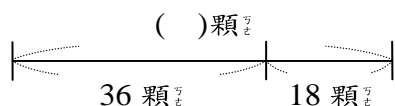


正_{テイ}方_{ホウ}體_{タイ}

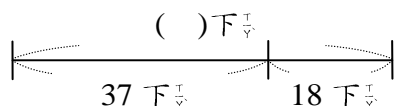
長_{チョウ}方_{ホウ}體_{タイ}

四、用含有()的算式列問題，再算算看

1. 爸爸煮了一些水餃，全家吃了 36 顆，還剩下 18 顆。爸爸一共煮了幾顆水餃？

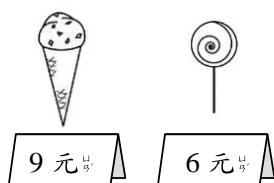


2. 跳繩檢測，跳到規定的數量就通過檢測，芳如已經跳了 37 下，還差 18 下就達到目標，跳繩檢測規定的數量是幾下？



五、應用題

1. 靜宜想买 9 枝霜淇淋和 1 枝棒棒糖，一共要付多少元？



2. 燙一件衣服要 8 分鐘，媽媽燙了 6 件衣服，中間休息 15 分鐘，一共花了幾分鐘？

3. 一包軟糖有 7 顆，老師有 8 包，給了學生 3 包，老師還剩下幾顆軟糖？

4. 小銘從 7 月 8 日開始，去台東玩 5 天，第 6 天回家，回家時是幾月幾日？

5. 水族館裡有 448 條熱帶魚，賣出 71 條後，還剩下幾條魚？

6. 小強每天去買 1 枝 8 元的棒棒糖，一星期共花掉多少元？算一算，並用直式記看。

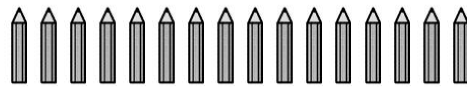
7. 有 28 條魚，每個魚缸裝 4 條魚，一共需要幾個魚缸？用乘法算式把做法記下來。

8. 販賣機裡一條巧克力 7 元，承凱和 6 個同學每人各買一條，共要多少元？

9. 哥哥表演魔術，他把一條長 132 公分的繩子藏在箱子裡，只露出了 28 公分，藏在箱子裡的繩子有多少公尺？

六、回答問題

1. 圖中的鉛筆平分給 2 人，每人可以分到多少枝？



() 枝

2. 一年當中有哪幾個月分是 30 天？

附件 2 新北市板橋區溪洲國小「暑假閱讀越有趣」紀錄單 年 班 號姓名：

1	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
2	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
3	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
4	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
5	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				

註：一、二年級學生以閱讀繪本書為準，開學後教務處將抽出「用心閱讀、認真書寫」者，頒發小獎品！

新北市 溪洲國小《寶貝！愛你一生 愛你一世》

暑假學生健康自主管理實踐卡【7 月份】

各位同學：暑假中由自己主動登記完成日期（打勾）後，請家長幫你認證。開學後任一主題每月達成 20 次以上時，老師會給予你 1 次認證；累積 7 次老師認證，可榮獲靛色榮譽卡一張哦！
活動自 108 年 7 月 1 日起，至 108 年 8 月 30 日止。為了自己身體的健康，趕快動起來吧！

★ 班級： 年 班 號 姓名：

(一) 用眼 30 分 休息 10 分 鐘	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(二) 天天戶外 活動 120 分 鐘（含運動 30 分鐘）	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(三) 天天潔牙 5 次 （含早、晚、 三餐後）	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(四) 天天睡滿 8 小時	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(五) 天天 5 蔬 果	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(六) 天天四電 少於 1	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(七) 天天喝足 白開水量	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證
(八) 每天吃 優質早餐	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	家長認證
	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		教師認證

備註：一、4 電少於 1 是指每天看電視、打電腦、電話及電動時間少於 1 小時（國小）。
二、喝足白開水是指每天喝水 1500CC 或以體重〈公斤〉*30CC。

新北市 溪洲國小《寶貝！愛你一生 愛你一世》

暑假學生健康自主管理實踐卡【8 月份】

各位同學：暑假中由自己主動登記完成日期（打勾）後，請家長幫你認證。開學後任一主題每月達成 20 次以上時，老師會給予你 1 次認證；累積 7 次老師認證，可榮獲靛色榮譽卡一張哦！
活動自 108 年 7 月 1 日起，至 108 年 8 月 30 日止。為了自己身體的健康，趕快動起來吧！

★ 班級： 年 班 號 姓名：

(一) 用眼 30 分 休息 10 分 鐘	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(二) 天天戶外 活動 120 分 鐘（含運動 30 分鐘）	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(三) 天天潔牙 5 次 （含早、晚、 三餐後）	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(四) 天天睡滿 8 小時	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(五) 天天 5 蔬 果	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(六) 天天四電 少於 1	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(七) 天天喝足 白開水量	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證
(八) 每天吃 優質早餐	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	家長認證
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	教師認證

備註：一、4 電少於 1 是指每天看電視、打電腦、電話及電動時間少於 1 小時(國小)。
二、喝足白開水是指每天喝水 1500CC 或以體重〈公斤〉*30CC。

新 北 市 學 童 護 眼 方 案 家 長 通 知 及 同 意 書

親愛的家長：

您好!臺灣學童近視的比率遠高於歐美國家,研究發現年紀愈小罹患近視,日後發生高度近視(度數大於500度)的機會更大。高度近視患者易有視網膜病變、早發性白內障及青光眼等問題。

就讀或設籍本市國小1至6年級之學童，可至合約眼科醫療院所索取或至本局網站 (<https://www.health.ntpc.gov.tw/> 首頁/主題專區/兒童保健/視力保健服務) 下載填寫本單，即可接受醫師每年一次免費(含免掛號費)的「完整視力檢查」。篩檢之個案記錄表可代替學校之「視力健康檢查複檢與矯治回條」(紅單)，不需重覆篩檢。

若您同意貴子弟參加本計畫，請填寫本單內貴子弟之基本資料，以利提供時身分辨認，並授權提供貴子弟的檢查、治療、學籍(班級、姓名、生日、身分證字號)等資料及您的聯絡電話，本計畫之個人資料將採流水序號進入資料庫，以確保資料保密性。

視力檢查時使用散瞳劑後，受檢學童將會有6至8小時無法看清遠、近物及畏光現象，有少數學童可能會發生暫時性眼壓升高，此為短暫的情況，會自然恢復正常，若症狀持續或增加，應盡速就醫；此外，專業的眼科醫師也會詳細檢查眼部結構，提供貴子弟最佳的視力評估。

健康中心 小叮嚀!

1. 持本『同意書』及『健保卡』至新北市衛生局合約眼科醫療院所，即可免費接受「完整視力檢查」。
2. 護眼檢查回條一由醫療院所開立【個案紀錄表】，並於開學時繳回學校。
3. 【個案紀錄表】可代替視力矯治回條，9月開學後，若視力異常學生則不需重複看

學校： 溪洲 國小 班級： 年 班 號

學生：_____

108 年未使用「新北市學童護眼方案」☐是 ☐否

※「新北市學童護眼方案」每年提供一次免費專業視力檢查。

是否參加「新北市學童護眼方案」 ☐ 同意 ☐ 不同意

家長簽名: _____

檢查單位：醫師：

本單請合約醫療院所併病歷資料存查



合約眼科醫療院所名單

◎ 認 識 【 333 黃 金 刷 牙 準 則 】

擁 有 一 口 美 齒 ！

一、 3 餐 飯 後 都 刷 牙

二、 餐 後 3 分 鐘 內 刷

三、 刷 牙 至 少 3 分 鐘



◎ 一 起 來 學 【 貝 氏 刷 牙 法 】 ！

1. 正 確 握 牙 刷

(大 拇 指 向 前 伸 , 像 是 比 「 棒 」 的 姿 勢 一 樣)

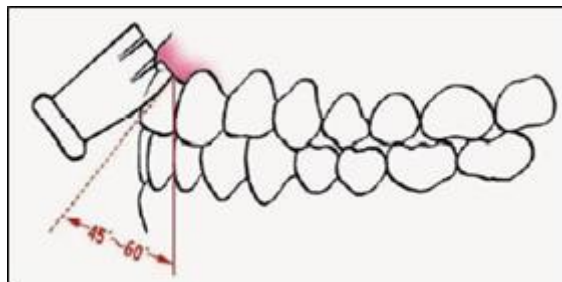
2. 刷 毛 與 牙 面 成 45~60 度 涵 蓋 一 點 點 牙 齦 。

3. 每 次 刷 兩 顆 。

4. 左 右 來 回 刷 十 次 。

5. 刷 上 排 牙 齒 , 牙 刷 刷 毛 朝 上

刷 下 排 牙 齒 , 刷 毛 朝 下 。



★ 班 級 ：

★ 座 號 ：

★ 姓 名 ：

◎ 『 從 小 保 護 牙 , 老 來 不 缺 牙 』

暑 假 期 間 憑 牙 科 醫 療 院 所 戳 章

開 學 後 交 回 學 務 處

即 可 獲 贈 精 美 小 禮 物 一 份 。

診所戳章處

