

# 新北市政府家庭教育中心

## 106 年度下半年「幸福甜甜圈」親職團體實施計畫

壹、依據：依據家庭教育法第 11 條辦理。

### 貳、實施目的

- 一、提升家長自我成長的能力與觀念，激發其潛能。
- 二、提升家長教養知能，擴展其生活領域。
- 三、協助家長面對孩子的教養難題，提升家長親職效能。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：新北市政府教育局
- 二、主辦單位：新北市政府家庭教育中心
- 三、承辦單位：25 所種子學校

肆、計畫期程：106 年 9-12 月

伍、計畫對象：本市國小學童之家長或主要照顧者

### 陸、研習課程：

#### 一、A 系列：有愛無礙 GO GO GO

場次	主題	內容
1	親子溝通有愛無礙	主要探討親職教養的基本概念，透過檢視自己的教養觀念及管教方式，學習認識孩子的優勢智慧，建立良好的親子溝通模式。
2	教養態度大不相同	
3	孩子青春三部曲	
4	同儕人際友伴同行	

#### 二、D 系列：親子 EQ 樂園

場次	主題	內容
1	情緒旋轉馬	以情緒教育為主軸，旨在提升親子的 EQ，協助國小學童家長瞭解及管理自己和孩子的情緒與壓力，透過自我激勵與激勵孩子，幫助孩子面對挫折，提升父母自我效能，建立圓融的親子關係。
2	壓力碰碰車	
3	親子咖啡杯	
4	激勵摩天輪	

### 柒、實施方式：

#### 一、課程內容：

有關親職團體課程，需連續上課 4 週，並固定於星期一至星期四其中 1 天，每次 2.5 小時，上課時間為 9:00 至 11:30，11:30-12:30 為綜合座談及學員回饋時間。

## 二、 師資：

由本中心培訓之 2 位親職團體帶領人至各校擔任講師，申請學校免付講師費。內容以親職教育為主軸，透過分享、團體支持、經驗交流達到自我成長的目的。

## 三、 招生：

由中心統一宣導，種子學校對外開放招收學員並自訂報名表，對象不限校內家長；本團體為封閉性團體，每班以 10-20 人為限，學員以能全程參與為原則。

四、 配合教育部「愛的存款簿」活動，辦理「愛的存款簿」開戶活動，民眾完成學習存款達 20 小時以上，行動存款完成 2 頁以上，即可兌換第一階段精美紀念品（撲克牌）1 份。學習存款達 50 小時以上，行動存款全部完成，即可兌換第二階段精美紀念品（高級家庭相框）1 份。本中心保留贈送等值紀念品的權力。

五、 運用教育部編印「我和我的孩子」手冊及互動光碟為教材，透過培訓小團體帶領人，融入新北市親職教育團體課程，由帶領人至各單位介紹「我和我的孩子」手冊及互動光碟，協助家長透過本教材延伸閱讀與學習，提升教養知能並促進親子關係。

六、 使用本中心編印親職教育手冊為教材，以充實課程內容，提供參加親職教育團體成員，延伸閱讀的親職教育手冊。

七、 本中心就活動之辦理情形，負有督導之責，並得視需要派員實地了解活動辦理成效。

## 捌、 經費概算表：

項次	項目	單位	數量	單價	金額	備註
1	材料費	梯	1	1,410	1,410	教材材料等。
2	印刷費	人次	80	10	800	海報、講義等印刷。
3	茶水費	人次	80	20	1,600	學員茶水費。
4	膳費	人次	20	80	1,600	逾用餐時間方可支應(含茶水費)。
5	雜支	梯	1	190	190	
合計		5,600 元整(1 梯次)				

## 玖、 獎勵：

承辦單位可依「新北市所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎處理原則」附表四之(二)執行專案計畫績效優良，主要策劃執行人員 1 人嘉獎 2 次、餘協辦及督辦 3 人依功績程度嘉獎 1 次。

## 壹拾、 預期效益：

預計辦理逾 25 梯次 100 場次親職團體體驗及服務課程，每場次服務 10-20 位新北市家長或學童的主要照顧者，預計 2,000 人次受惠。