

新北市政府家庭教育中心

104 年度發現幸福的起點-家庭展能教育支持計畫

壹、依據：教育部 103 年 12 月 12 日臺教社(二)字第 1030180435 號函。

貳、目標：

- 一、結合社會及學校資源，針對較缺乏以欣賞、肯定的「正向」思考與行為對待子女的家長、監護人及實際照顧者，提供具有吸引力之家庭教育學習活動，促進家庭成員營造良性親子互動關係，進而強化家庭親職教育知能。
- 二、鼓勵及協助參與家庭持續進行家庭教育活動，俾形成自助學習與支持團體，建立社會支持系統。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部、新北市政府教育局
- 二、主辦單位：新北市政府家庭教育中心
- 三、協辦單位：各社區原住民族發展協進會、教會、原住民族講師
- 四、承辦單位：新北市各公立國民小學

肆、參加對象：

- 一、新北市原住民族家庭為優先，弱勢家庭亦可參加，惟應避免標籤化。
- 二、以本市育有 0-12 歲子女且較缺乏以欣賞、肯定的「正向」思考與行為對待子女的家長、監護人及實際照顧者為強化親職教育知能的優先對象。

伍、辦理時間：104 年 4-7 月

陸、辦理方式：

- 一、課程內容及設計：以「講座分享」、「活動分享」、「電影賞析」及「DIY 手做活動」等寓教於樂之多元活動方式辦理，並針對毒品防制、愛滋病防制、網路霸凌、網路沉迷及多元媒體識讀教育進行教育宣導。
- 二、講師來源：新北市原住民族家庭教育講師團
- 三、課程大綱：

| 場次 | 議題 | 日期/時間 | 活動內容 | 材料 |
|-----|------------|--------|---|----|
| (一) | 家庭你好正-正向思考 | 9:30- | 繪本賞析：誰是第一名 討論 | 繪本 |
| | | 10:30 | 1. 每個人都是獨一無二(自我認同) 2. 接納差異正向肯定(正向思考) 3. 多元觀點(親子良性溝通) 4. 分享 | |
| | | 10:30- | 影片賞析：你比你想像的要美麗 你不笨只是這題要多練習幾遍 | 影片 |

| | | | | |
|-----|---------------------|-----------------|---|-----------|
| | | 11:30 | <p>討論</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自我價值觀 2. 正向思考、正向鼓勵 3. 練習愛的五種語言 4. 強調人的豐富性，學習互相尊重與欣賞。 5. 分享 | |
| | | 11:30- 12:30 | <p>五行手珠鍊(綠/希望，黃/關懷，紅/熱情，白/愛心，黑/尊重) (DIY 動手做)</p> <p>家庭守約(希望，關懷，熱情，愛心，尊重) 運行不息。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 創造家庭儀式及信約 2. 營造有巧思創意的生活 3. 親子共享珍珠時刻 4. 自用餽贈樂趣多 | 五行珠 色線 |
| | | 12:30- 14:30 | 共進午餐 | |
| (二) | 族群祭 儀 - 家 庭儀式 | 14:30- 15:30 | <p>生命同源—認識原住民族生命祭儀</p> <p>阿美族祖靈祭—Sikawasay 帶給族人正面能量、農事祈福、消災解厄、化解疾病、建屋完工以及疑難排解。</p> | |
| | | 15:30- 16:30 | <p>原住民族食的文化(阿美族為主)</p> <p>tulon(DIY 動手做)</p> <p>tulon 傳說(符號意象)</p> <p>tulon 的製作</p> <p>爸爸媽媽說故事</p> <p>分享</p> | 糯米飯 |
| | | 16:30- 18:30 | <p>親子共學母語</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 幸福留聲機—Ina 教我唱的歌(阿美族為主) 2. 國歌—代表國家的歌 3. 高山青—代表台灣的歌 <p>0 amis hananay yatamedaw—代表阿美族的歌</p> <p>4. 家庭分享時刻(代表自己家庭的歌曲)</p> | 音響、CD |

| | | | | |
|---------|---------------------------|-----------|--|------|
| | | 18:30- | 賦歸 | |
| (三) | 錢很好 用 - 家 庭資源 管理 | 9: 30- | 拍賣會 同額的金錢如何滿足家人需求和有效運用。 | 海報紙 |
| | | 10: 30 | 錢很好用，—找出金錢的使用方法 錢很好用。—肯定金錢的價值 錢很好用？—使用金錢的限制 錢很好用！—分享金錢使用的經驗 | 玩具錢幣 |
| | | 10: 30- | 阿里鳳凰(DIY 動手做) 阿美族的飯包盒吊飾 | 打包帶 |
| | | 11: 30 | 家庭記憶：爸爸媽媽說童年故事 分享促進親子互動 增進家庭文化知能 | |
| 11: 30- | 花環和鈴鐺 我們的家庭儀式 | 花環、鈴 鐺 | | |
| 12: 30 | 設計屬於自己家庭的儀式 討論 分享 | | | |
| | | 12: 30 | 親子攜手滿載而歸 | |

柒、經費概算表(上述活動得由本中心視實際情況彈性調整之)

| 目次 | 項 目 | 單位 | 數量 | 單價 | 小計 | 備註 |
|-----|-------------|----|--------|-------|-------|---------------------------|
| 1 | 講師鐘點費 | 時 | 9 | 800 | 7,200 | 3 場次*3 時 |
| 2 | 助理講師鐘 點費 | 時 | 9 | 400 | 3,600 | 3 場次*3 時 |
| 3 | 印刷費 | 式 | 1 | 4,000 | 4,000 | 相片沖印、課程手冊 |
| 4 | 材料費 | 人 | 90 | 100 | 9,000 | 每場每人 100 元(3 場 次*30 人) |
| 5 | 膳費 | 個 | 90 | 80 | 7,200 | 含茶水費(3 場次*30 人) |
| 6 | 場地布置費 | 式 | 1 | 2,000 | 2,000 | |
| 7 | 加班費 | 時 | 24 | 200 | 4,800 | |
| 7 | 雜支 | 式 | 1 | 2,200 | 2,200 | |
| 小 計 | | | 40,000 | | | |

捌、獎勵：相關承辦人員得參考「新北市政府所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎處理原則」附表第 22 項第 2 款規定，主辦人員 1 人記嘉獎 2 次，餘協辦人員以 3 人為限各記嘉獎 1 次辦理敘獎。

玖、預期效益：

一、預計核定 20 校辦理，每校辦理 3 場次，每場人數 30 人以上，受益人次約達 1,800 人次。

二、藉由課程及活動進行，提升家長家庭知能及教養技巧。

**新北市 104 年度原住民家庭展能教育支持計畫
【發現幸福的起點-原住民家庭教育課程】申請表**

| | | | | | | | |
|----------------------|---|---------|-----------|-------|-------|--|-----------------------|
| 計畫名稱 | 新北市 104 年度原住民家庭展能教育支持計畫 | | | | | 承辦人：李美珠 | |
| 申請學校 | 溪洲國民小學 (區別： <u>板橋</u> 區) | | | | | 聯絡電話：26867705#64 | |
| 計畫目標 | 針對較缺乏以欣賞、肯定的「正向」思考與行為對待子女的家長、監護人或實際照顧者，提供親職教養議題課程，透過學習增進家人親密關係與提昇家庭功能。 | | | | | 傳真：26834686 | |
| | | | | | | e-mail： ab669@mail.sips.ntpc.edu.tw | |
| 計畫說明 | <p>一、辦理時間(請填入 3 場次預計舉辦的時間，辦理時間為 4 月~7 月底，以假日為原則，規劃 1 天半的活動)</p> <p>場次 1：4 月 25 日 上午 場次 2：4 月 25 日 下午 場次 3：4 月 26 日 上午</p> <p>二、參與人數(3 場次的參與對象可以重複)</p> <p>場次 1：30 人 場次 2：30 人 場次 3：30 人</p> | | | | | | |
| 經費概算 | 項次 | 內容 | 單位 | 數量 | 單價 | 總價 | 備註 |
| | 1 | 講師鐘點費 | 時 | 9 | 800 | 7,200 | 3 場次*每次 3 時 |
| | | 助理講師鐘點費 | 時 | 9 | 400 | 3,600 | 3 場次*每次 3 時 |
| | 2 | 印刷費 | 式 | 1 | 4,000 | 4,000 | 含紙張、彩色製版、彩色印工、影印、裝訂等。 |
| | 3 | 材料費 | 人 | 90 | 100 | 9,000 | 每場每人 100 元(3 場次*30 人) |
| | 4 | 膳費 | 個 | 90 | 80 | 7,200 | 含茶水費(3 場次*30 人) |
| | 5 | 場地布置費 | 式 | 1 | 2,000 | 2,000 | 含場地佈置、清潔、水電等。 |
| | | 加班費 | 時 | 24 | 200 | 4,800 | |
| 6 | 雜支 | 式 | 1 | 2,200 | 2,200 | 總經費 5% 以內 | |
| 總計 | | | 40,000 元整 | | | | |
| 補助經費項目名稱及匡列金額，請學校勿更動 | | | | | | | |
| 申請補助經費：新臺幣肆萬元整 | | | | | | | |
| 核定補助經費 | | | 元整 | | 審查意見 | | |

● 填表說明：本表請於 104 年 3 月 6 日前(星期五)傳真至新北市政府家庭教育中心(傳真號碼：(02)22724882)，逾時概不受理。

承辦人：

承辦單位主管：

會計單位：

校長：