

新北市政府家庭教育中心

107 年度下半年「幸福甜甜圈」親職講座推廣服務實施計畫

壹、依據

家庭教育法第十三條規定，配合年度重點工作，擬定 107 年度下半年「幸福甜甜圈」親職講座推廣服務實施計畫。

貳、實施目的

透過經驗分享與交流，增進新北市家長或學童之主要照顧者親職教養知能及父母效能，進而協助學童學習與成長。

參、辦理單位

- 一、指導單位：新北市政府教育局
- 二、主辦單位：新北市政府家庭教育中心
- 三、承辦單位：本市市立國民小學

肆、計畫期程：107 年 10-12 月

伍、計畫對象：本市國小學童之家長或主要照顧者

陸、實施方式：

一、講座內容：

主題為「父母是孩子的情緒教練-輕鬆駕馭自控力」，內容關於協助孩子在沒有外界控制的情況下能抵抗干擾、控制情緒、控制衝動、或者延遲滿足並做計劃等自制能力。

二、辦理時間：

有關親職講座，一次 2.5 小時，講座時間為 9:00-11:30 或 13:30-16:00。

三、分享人：

由本中心培訓之 2 位志工至各校擔任親職團體講座分享人，申請學校免付講師費。內容以親職教育為主軸，透過分享、經驗交流達到自我成長的目的。

四、招生：

由申請補助之學校自行辦理招生，學員不限校內家長，參與人數 30 人以上，偏遠地區及其他特殊情形，得視實際情況酌減名額。

柒、申請及審查作業：

一、申請作業：

- (一) 申請期間：即日起至 107 年 8 月 24 日（星期五）止，逾時概不受理。
- (二) 活動期程為 107 年 10-12 月。承辦學校應依活動行程表執行計畫，若因故須變更辦理時間，應於事前函知本中心同意後執行。
- (三) 請填妥申請表(如附件)並核章掃描後，於期限內 E-mail 至 ao1870@ntpc.gov.tw（檔名及主旨請註明：學校名稱_申請「幸福甜甜圈」親職講座），本中心收到後將以 e-mail 回覆，若未收到回覆信，請各校承辦人務必電聯確認，聯絡電話 02-2272-4881 分機 211 楊小姐，逾時概不受理。

二、審查作業：

(一) 審查方式：由本中心依各校所提申請文件內容加以審核後核定補助經費；審核通過補助之學校，本中心將於 107 年 9 月上旬函文通知。

(二) 審查原則：

1. 每場次補助 3,000 元，每校以申請辦理一場次為原則，補助項目及金額已框列如經費概算表，請各校勿變更，並依申請表之內容辦理。
2. 申請計畫之活動對象、活動內容及經費編列須符合本實施計畫規定方予補助。
3. 本中心就活動之辦理情形，負有督導之責，並得視需要依提報之活動計畫派員實地了解活動辦理成效。

捌、 經費概算表：

項次	項目	單位	數量	單價	金額	備註
1	印刷費	份	40	20	800	海報、講義等印刷。
2	茶水費	人	40	20	800	學員茶水費。
3	場地費	式	1	1,300	1,300	場地租借及佈置。
4	雜 支	梯	1	100	100	活動經費(不含雜支)5%以內支用。
合計		3,000 元整(1 校)				

玖、 預期效益：

預計辦理親職講座推廣服務共 16 場次，每場次服務 30 位以上之本市家長或學童的主要照顧者，以增進親職教養知能，預計受惠人次逾 480 人。