

# 新北市政府家庭教育中心

## 「幸福甜甜圈」親職團體實施計畫

### 活動成果表

學校	板橋區溪洲國小	辦理日期	113年3月14日 113年3月21日 113年3月28日 113年4月11日
參與人數	每場男 <u>3</u> 人、女 <u>11</u> 人，合計 <u>14</u> 人		
<b>活動檢討與建議：</b> 1. 本校辦理幸福甜甜圈活動，共12位校內家長參與。 2. 講師主講風格親切，用詞簡單，溫馨親切和參與的學員們都有良好的互動。 3. 從活動中引導家長們了解自身在孩子情緒正向發展所扮演的重要角色，拓展家長用不同的眼光，從小孩的高度重新看待我們的孩子，挖掘小孩的優勢能力，透過鼓勵與讚美給予孩子認識自己讓孩子看到自我的價值，透過鼓勵讚美孩子幫助孩子面對挫折，並且建立良好的親子溝通模式。 4. 老師運用多種自我檢核表學習單，引導家長探索自身平日的溝通習慣，提高家長自我改變的意願提升自我的效能。 5. 介紹家庭教育中心各項資源協助。 6. 感謝潘校長蒞臨前來督導。 7. 感謝家庭教育中心提供師資及資源，活動順利進行，家長們收穫滿滿，藉由本次活動家長自我成長的能力與觀念不對提升，對於教養的認知也有更進一步的了解，對於親子間的關係能更和諧。			

## 活動剪影：

