

# 110 年度【當我們童在一起】情緒教育教師研習暨班級推廣實施計畫

## 壹、依據：

家庭教育法第 7 條辦理。

## 貳、計畫目的：

以「情緒教育」與「問題解決能力」為主軸，透過導師的教導與家長的回饋一起幫助孩子了解自己的情绪，以適宜的方式表達情緒及感受，養成同理心、友善他人，並自我激勵。

## 參、辦理單位：

一、主辦單位：新北市政府教育局、新北市政府家庭教育中心

二、承辦單位：新北市中信國民小學及新北市新泰國小

## 肆、計畫期程：

一、初次實施【當我們童在一起】EQ 情緒教育教師研習：110 年 3 月

二、班級實施：110 年 4~10 月(7~14 節課)

## 伍、計畫內容：

一、教師研習(初次實施「當我們童在一起」情緒教育之教師)：

(一)研習內容與活動(暫定)

場次	日期	時間	主題	內容
低年級教師	3/10(三)	13:30 至 16:30	情緒教育 內涵、教材、網站及 教具	認識、體驗【當我們童在一起】 EQ 情緒教育教材及教具。 實務情緒教學分享與交流。
中年級教師	3/17(三)	13:30 至 16:30		
高年級教師	3/24(三)	13:30 至 16:30		

(二)核予每場次公假派代。

(三)完成一個階段研習(全程參與者)給予 3 小時研習時數。

## 陸、班級推廣實施辦法：

由家庭教育中心補助實施班級每班 1,500 元材料教具費，並提供每位老師一本【當我們童在一起】EQ 情緒教育教師手冊，學生每人一本【當我們童在一起】EQ 情緒教育心情日記簿。請老師運用【當我們童在一起】EQ 情緒教育教材幫助學生及其家長認識情緒教育，增進學生及家長覺察情緒、表達感受，提升溝通及情緒管理能力。

(一)實施對象：本市國民小學

(二)實施班級：300 個班級

(三)若申請的班級數超出核定的班級數，優先順序如下：

1. 全校有 3 個以上班級申請
2. 中低年級申請(一、三年級尤佳)

## 柒、預期效益：

一、提升教師情緒教育之指導功能，養成學生情緒管理能力 7,500 人。

二、建立情緒教育示範班級，深化情緒教育之功效。

捌、若未取得【當我們童在一起】EQ 情緒教育班級推廣實施計畫補助的班級，請自行下載教材。網址：<https://ntpc.familyedu.moe.gov.tw/>，路徑：影音專區>家庭教育影片>109 年【當我們童在一起】EQ 情緒教育教材。

主題	初級篇	中級篇	高級篇
----	-----	-----	-----

一	認識情緒名詞	情緒家族大團圓	我的情緒裝備
二	快樂上學我不怕	情緒小偵探	我也可以是人氣王
三	都是你害的	噴火龍來了	我會勇敢面對
四	結交新朋友	我懂你的心情	爸媽我們有話好好說
五	我會讚美別人 少批評	想法轉彎發現驚喜	我會用智慧解決問題
六	我的玩具不見了	我不怕壓力	我為自己加油
七	我是家事小幫手	我會聰明面對嘲笑	我的青春札記

玖、獎勵：

承辦學校可依「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」第6條及「新北市政府所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎處理原則」附表第二項規定，主辦人員1人嘉獎2次，其餘協辦人員以2人為限各嘉獎1次辦理敘獎；校長部分依「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」第7條由本市教育局統一辦理。

110 年【當我們童在一起】情緒教育班級推廣活動核定學校一覽表

編號	鄉鎮市區	填報單位	核定班級數	核定金額
1	八里區	新北市八里區八里國民小學	4	6000
2	三重區	新北市三重區碧華國民小學	8	12000
3	三重區	新北市三重區二重國民小學	11	16500
4	三峽區	新北市三峽區北大國民小學	6	9000
5	三峽區	新北市三峽區插角國民小學	8	12000
6	三峽區	新北市三峽區龍埔國民小學	13	19500
7	土城區	新北市土城區清水國民小學	3	4500
8	中和區	新北市中和區復興國民小學	6	9000
9	中和區	新北市中和區自強國民小學	6	9000
10	中和區	新北市中和區錦和國民小學	2	3000
11	汐止區	新北市汐止區汐止國民小學	5	7500
12	汐止區	新北市汐止區北港國民小學	2	3000
13	坪林區	新北市坪林區坪林國民小學	2	3000
14	板橋區	新北市板橋區埔墘國民小學	5	7500
15	板橋區	新北市板橋區中山國民小學	30	45000
16	板橋區	新北市板橋區溪洲國民小學	5	7500
17	林口區	新北市林口區新林國民小學	10	15000
18	林口區	新北市林口區林口國民小學	13	19500
19	林口區	新北市林口區南勢國民小學	8	12000
20	林口區	新北市林口區麗園國民小學	16	24000
21	泰山區	新北市泰山區義學國民小學	18	27000
22	深坑區	新北市深坑區深坑國民小學	3	4500
23	新店區	新北市新店區新店國民小學	9	13500
24	新店區	新北市新店區青潭國民小學	3	4500
25	新莊區	新北市新莊區頭前國民小學	4	6000
26	新莊區	新北市新莊區國泰國民小學	10	15000
27	新莊區	新北市新莊區豐年國民小學	4	6000
28	新莊區	新北市新莊區丹鳳國民小學	4	6000
29	新莊區	新北市新莊區榮富國民小學	7	10500
30	新莊區	新北市新莊區新泰國民小學	25	37500
31	新莊區	新北市新莊區中信國民小學	23	34500
32	樹林區	新北市立桃子腳國民中小學	3	4500
33	樹林區	新北市樹林區山佳國民小學	3	4500
34	蘆洲區	新北市蘆洲區鶯江國民小學	10	15000
35	蘆洲區	新北市蘆洲區成功國民小學	7	10500
36	鶯歌區	新北市鶯歌區中湖國民小學	4	6000
	合計		300	450000