

自主學習 (讓孩子選五項)

一年級

藝文方面	家事方面	寫作項目	運動項目	生活項目
學用樂器演奏一首曲子	學會做點心或是烹飪一道菜	給家人的一封信	和家人去登山或海邊接觸大自然	和好朋友玩桌遊
做一項喜歡的美勞(廢物的利用、打毛線、摺紙、風箏)	學習做一件新事(打掃房間、洗衣服)	陪伴家人給家人愛的言語和卡片	到游泳池游泳(要有救生員)	練習說笑話、說一個故事
繪圖一張或漫畫都可以	照顧盆栽或種植蔬菜水果花卉等	寫一張卡卡片在8月份送給照顧你的長輩	一星期運動三次(運動333)	選看有意義的電視節目
唱一首英文歌	每星期幫助父母做一件家長	讀一篇文章或報紙新聞給父母聽	看一部喜歡的電影	聽音樂會、戲劇表演
跳一支舞給父母看	陪父母去逛街		和家人去露營、旅行	參觀展覽
唱一首歌給父母聽	每星期幫父母搥背5分鐘		研究昆蟲或是其他生物、植物	組模型、拼100片以上的拼圖
練習寫硬筆字	整理房間		下棋或玩桌遊	去圖書館借書
學會摺紙2種	和媽媽去菜市場認識10種蔬果		去公園打球	參加一場服務學習校外活動

★重要提醒★

假期安全要注意！戲水地點需合法，下水之前先暖身，危險行為不可做，才能好玩又消暑！



附件 2 新北市板橋區溪洲國小「暑假閱讀越有趣」紀錄單 _____ 年 _____ 班 號姓名：_____

1	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
2	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
3	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
4	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				
5	書名	作者	出版社	家長簽認	簽認日期
	本書心得或感想 (30 字以內)				

註：低年級學生以閱讀繪本書為準，開學後交回本表，教務處將抽出「用心閱讀、認真書寫」者，頒發小獎品

